國立臺北護理健康大學推廣教育中心 推廣服務組

**非 學 分 班 開 班 課 程 計 畫 表(1/2)**

|  |  |
| --- | --- |
| 開班學年度與學期： | 112年第二學期 |
| 課程名稱(請訂具吸引力的名稱)： | 筋膜調理士系列課程-證照班第一期 |
| 開課教師或合作系所、科別或機構： | 馨田徒手保健工作室 |
| 連絡電話 | 手機： | 0952982372 | 其他聯絡電話： | 02-2563-3468 |
| E-MAIL： | xin.tian.naprapathy@gmail.com |

**課 程 內 容**

|  |  |
| --- | --- |
| 授課大綱 | (一)基礎-學會評估人體結構(二)分析-身體常見的痠痛(三)緩解-運動後的緊繃(四)提升-運動表現(五)解決-長年肌肉痠痛(老毛病)及落枕、閃到腰(急性不適)(六)調整-烏龜頸、駝背、圓肩、骨盆前後傾等體態不正(七)技術-深層筋膜放鬆(八)整合-完整調理計畫(九)衛教-調理後健康知識分享 |

|  |  |
| --- | --- |
| **授課教師學經歷** | **姚丞鴻**．台北醫學大學-健康管理師．TRS-STC (Suspension Training Course/懸吊訓練師）．TRS-SMSTC ( Sport Medicine Suspension Training Course/運動醫學懸吊訓練師）．RTE 澳洲基礎康復訓練師 (Rehab Trainer Essential) ．Rehab fx 功能傷害修復課程．SCS\_Strain Counterstrain Level 1．SCS\_Strain Counterstrain Level 2．SCS\_Strain Counterstrain Level 3 |
| **建議招生人數／對象** | □不限定 |  | ■限定: | 上限 | 12 | 人；下限 | 6 | 人 |
| 對象說明： | ．同產業之推拿師、按摩師．準備斜槓工作上班族．美容美體產業，如美容師．健身房教練、健身產業同仁．對推拿養生有興趣的人 |
| **預定開班****日期與時間** | 預定開班日期:自 |  113  | 年 | 3 | 月 | 23 | 日起 | 113 | 年 | 3 | 月 | 24 | 日 |
| 每週 |  日 | 、 | 上午 | 、 | 下午 |  |
| 上課時間:　自 | 10 | 點 | 00 | 分　　至 | 17 | 點 | 30 | 分 |
| **時數** | 共計 | 8 | 堂； |  | 每次 小時(每堂課程時間不定) |
| **建議學費** | 每位學員： | 12,000 | 元　※備註1：■是 □ 否，單人早鳥:11,000元(開課前一個月完成報名繳費)；雙人報名:11,000元(需備著同伴名字)。優惠方案不得併行 ※備註2：費用包含課程講義、筋膜整復調理士證照費$2500、中餐 |
| **上課地點/教室/教材說明/**  | □ 石牌校區■內江街校區 | □不限教室 |
| ■需特殊教室;床，以學員實際操作練習 |
| 教材說明： |  |
|  |  |
| 其他： |  |
| **說明學員學習本課程後增進之知能/教學目標** | (一)學會更全面的淺層、深層的肌筋膜放鬆技巧，讓未來遇到不同的客戶，可自由調整力道來提升客戶的接受度，藉由全面性的評估，達到整體的張力平衡、提高身體的活動力、提供一種全新的放鬆體驗。(二)整合人體解剖生理學、運動傷害學、運動按摩、身體功能評估等學科內容，內容深入淺出，傳達知識與技巧一次到位。(三) 整合性專業技術，等於多一份工作能力，可獨立成為一項產品(課程)，或整合至美容/物理治療、健身等課程當中，提升客戶的信任感。 |
| **備註** | ★本次課程涵蓋實作練習，請學員穿著方便活動的運動服裝。★本課程在實際練習以及考試時會有肢體碰觸（特此告知） |

國立臺北護理健康大學推廣教育中心 推廣服務組

**非 學 分 班 開 班 課 程 計 畫 表(2/2)**

**🕉**課程原則上以12週為一期，但可依課程性質彈性調整週數。

**🕉**請E-Mail至本組XXXXX@ntunhs.edu.tw OOO

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 上課日期 | 授課單元名稱 | 授課教師 | 教學方法 |
|  | 3/23 10:00-12:00 | 學理基礎知識、觸診基本手法定位練習 | 姚丞鴻 |  |
|  | 3/23 13:00-16:00 | 技術壓制手法介紹、上半身肌群手法實作 | 姚丞鴻 |  |
|  | 3/23 16:00-16:20 | 學理考核 | 姚丞鴻 |  |
|  | 3/23 16:25-17:30 | 身體架設與擺位 | 姚丞鴻 |  |
|  | 3/24 10:00-10:30 | 複習、證照考試流程講解 | 姚丞鴻 |  |
|  | 3/24 10:30-12:00 | 淺層、深層操作力道加力技術 | 姚丞鴻 |  |
|  | 3/24 13:00-15:00 | 下半身肌群手法實作 | 姚丞鴻 |  |
|  | 3/24 15:30-16:30 | 術科考試 | 姚丞鴻 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

註:非學分班不頒發學分或學位證明，僅依學生之需求提供研習證明，並可抵公務人員進修時數。