國立臺北護理健康大學推廣教育中心 推廣服務組

**非 學 分 班 開 班 課 程 計 畫 表(1/2)**

|  |  |
| --- | --- |
| 開班學年度與學期： |  |
| 課程名稱(請訂具吸引力的名稱)： | 養生理療居家保健系列課程- 拔罐療法進階班第二期 |
| 開課教師或合作系所、科別或機構： | 徐健玲 |
| 連絡電話 | 手機： | 0937730114 | 其他聯絡電話： |  |
| E-MAIL： | hsuchienling0117@gmail.com |

**課 程 內 容**

|  |  |
| --- | --- |
| 授課大綱 | 1. 中醫基礎理論(五行學說、臟象學說):

 中醫學的五行學說，是將人體各部分歸分屬成木、火、土、金、水五大類， 例如屬於木的，有肝、膽、目、筋、怒、青、酸、風等；臟象學說的核心， 是按照臟腑的不同功能屬性和特點與五行進行類比。1. 人體骨骼與關節系統:

上肢骨與下肢骨的組成；關節的主要類型分成以下三類：纖維關節（不動關節）、軟骨關節（微動關節）和滑液關節（可動關節）。1. 人體脊椎神經分佈:

脊椎上面有複雜的神經系統，整個脊椎包含了頸椎、胸椎、腰椎、尾椎，每一節的脊椎都有相對應的器官、身體部位。以醫學物理上來看，人體脊椎不正（姿勢不良、睡覺的枕頭不對等等）會造成神經系統受到壓迫而影響身體器官的健康，以經絡角度則會再從你的作息、飲食、情緒失調這些因素，來判斷造成經脈氣阻/毒素的原因。1. 總結與複習:

運用拔罐療法對肌肉酸痛、肩頸僵硬、運動傷害等症狀處理。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **授課教師學經歷** | 臺北護理健康大學運動保健系碩士畢業元培醫事科技大學健康管理系學士畢業仁德醫護管理專科學校調理保健科副學士畢業臺北護理健康大學推廣教育中心居家保健系列課程指導老師勞動部民俗調理業傳統整復推拿技術士證小兒科學推拿神經矯治技術檢定證書脊骨神經醫學專業技術證書初階脈衝脊骨神經矯正技術研習證書中華民國體育學會國民體適能檢測員中華民國有氧體能運動協會銀髮族功能性體適能檢測員台灣之光2018年百業傑出整復推拿達人獎台灣傳統整復推拿員職業工會107年優秀勞工推拿楷模獎 |
| **建議招生人數／對象** | ▓不限定 |  | □限定: | 上限 | 16 | 人；下限 | 4 | 人 |
| 對象說明： |  |
|  |
| **預定開班****日期與時間** | 預定開班日期: 自 | 113  | 年 | 03 | 月 | 02 | 日起 | 113 | 年 | 03 | 月 | 23 | 日 |
| 每週 |  六 | 、 | 上午 | 、 | 下午 |  |
| 上課時間:　自 | 9 | 點 | 00 | 分　　至 | `12 | 點 | 00 | 分 |
|  |
| **時數** | 共計 | 4 | 堂； |  | 每次 3 小時 |
|  |
| **建議學費** | 每位學員： | 4600 | 元　※備註1：□是 □ 否，適用本組優惠折扣條件 ※備註2：另計（材料費或書籍費） |
|  |
| **上課地點/教室/教材說明/**  | □ 石牌校區▓ 內江街校區 | □不限教室 |
| □需特殊教室;說明 |  |
|  |
| 教材說明： |  |
|  |  |
|  |
| 其他： |  |
|  |
| **說明學員學習本課程後增進之知能/教學目標** | 學習本課程後對中醫基礎理論(五行、臟腑學說)、上肢骨、下肢骨及拔罐理療有基礎概念，對自己可以進行肌肉酸痛、肩頸僵硬、運動傷害等症狀基本處理改善。 |
| **11備註** | 拔罐器組合套組因衛生考量需學員自行購買。 |