

# 2023 年『孕產美容照護師』

## 第一期招生簡章

### 前言

孕產期是個特別的歷程，由於懷孕的時候，會經歷孕肚撐大、體重增加與賀爾蒙的變化等，造成身體及心理上各種的改變與不適，包括了：情緒不穩定、身體疲累、子宮骨盆需修復、下背痛、肩膀緊繃、媽媽手、下肢水腫、腹直肌分離、體態改變等等狀況。在產後的黃金修復期，適當的按摩與運動能讓人心情舒壓、恢復肌肉機能及身形。

### 一、課程簡介

本課程目標為培訓優秀專業孕產美容人才，課程內容由孕產期的身心變化與人體解剖學及保健護理的科學理論帶入，再由物理治療師與護理師手把手教導：預防孕期不適、產中減痛及產後恢復健美的運動與產後美體緊緻的按摩手法與示範。課程講師團隊包含：護理系教師、運動保健系教師、物理治療師、護理師、博士級教授專業優質團隊聯合授課！

### 二、課程內容及自備物品：

天次	上課時間	授課老師	授課主題
一	0900-1600	朱翠燕護理師 (助教：吳淑華)	孕產期的身心保健照護/產後美體緊緻(妊娠紋、皮膚鬆弛、肥胖、私密處緊緻美白)按摩手法示範
二	0900-1600	廖翊宏 運保系教授	婦女常見運動傷害防護與健康體適能指導
三	0900-1200	陳仲瑩 物理治療師	預防孕期不適、產中減痛及產後恢復健美的運動(恥骨痛、骨盆痛、下肢水腫……)
	1300-1600	薛惠珍護理師	泌乳按摩疏壓技巧(乳房麻氏無痛按摩、乳房穴位按摩、徒手擠奶法)
四	0900-1600	葉麗娟護理師 (助教：李淑禎)	產後的穴位按摩及實作
五	0900-1600	薛惠珍護理師 (助教：李淑禎)	產後按摩與運動(含媽媽手預防與保健)學科及術科考核

- 本中心保留課程師資、內容、時段等課務相關彈性調整及變更的權利。
- **一次取得 2 張證書**

備註：完成課程結訓者，每一個課程**頒發 2 張證書**。

**1. 國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會頒發之結業證書。**

## 2. 國際母嬰健康照護協會頒發之**中英文**結業證書。

3. 課程自備物品：瑜珈墊、2 條大浴巾、按摩油。
4. 學科考試：產後按摩的好處、按摩前的準備、孕產期間生理的變化、按摩禁忌、按摩的安全注意事項。
5. 術科：產後穴位按摩技術、乳房麻氏按摩、乳房穴位按摩。

### 三、學費

台幣 18000元/一個課程/一人 (含講義、雙證書)

### 四、上課地點

國立臺北護理健康大學校本部：台北市北投區明德路 365 號

### 五、上課日期及報名方式

上課日期：2023/02/13(一)、02/14(二)、02/15(三)、02/20(一)、02/21(二)

上課時間：09:00-12:00、13:00-16:00 (午休12:00-13:00)

報名截止：2023年02月03日止(需完成繳費)或額滿為止

報名方式：<https://www.beclass.com/rid=2748cc5638088cf7edf6>



※15人開班(本中心保留增額或不足開班之權利)

※上課天次主題以發放之課表為準。

### 六、招生對象及報名資格

年滿 20 歲以上，美容師、芳療師、月子照護人員、泌乳照護人員，護理、美容、美容保健、家政等相關科系畢業或在校學生，及對婦女保健有興趣者。

### 七、開課單位

國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會合作辦理

### 八、繳費方式

#### ○ 轉帳、匯款

台幣：合作金庫銀行新泰分行(銀行代碼：006)

匯款帳號：5366-717-545063

戶名：國際母嬰健康照護協會

➢ 先繳費後填報名表，報名時請填入匯款帳號後五碼及繳費日期。

### 九、退費標準：依照教育部專科以上學校推廣教育實施辦法規定

1. 學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。自開班上課日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
2. 已繳代辦費應全額退還。但購置成品者，發給成品。
3. 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

### 十、聯絡專線：(02)2822-7101分機3332 薛小姐

email : ythsueh@ntunhs.edu.tw

北護推廣中心Line官方 : @wux4881s →



## 十一、授課講師

### (一) 講師：朱翠燕護理師

#### [學歷]

- 輔仁大學學士後法律系畢業(2006/08-2009/06)
- Doctor of Science Healthcare of Management from Golden State University
- 國防醫學院護理(產科護理組)研究所畢業
- 台北醫學院護理系畢業

#### [現任]

- 國立臺北護理健康大學嬰幼兒保育系兼任講師
- 國立台北護理健康大學護理系 業界專家
- 衛生福利部國民健康署 母乳哺育種子講師
- 行政院勞動部 保母術科考試監測委員

#### [證照]

- 教育部頒講師證(講字第 052134)
- 護理師證書(護理字第 14812)

#### [資歷]

- 高雄醫學院附設醫院婦產科護理師 3 年
- 國立台北護理專科學校護理科助教 5 年
- 私立德育醫護管理專科學校產科護理講師 3 年
- 國立空中大學生命科學系婦嬰護理講師 9 年
- 國立空中大學生命科學系長期照護講師 7 年
- 私立亞東技術學院護理系產科護理專、兼任講師 15 年(專講師 5 年)
- 私立亞東技術學院護理系社區護理專、兼任講師 15 年(專講師 5 年)
- 私立康寧大學高齡健康管理學系兼任講師 2 年
- 醫策會一般醫學組醫糾小組兼任專員 2 年
- 經國管理暨健康學院護理系產科護理專任講師 2 年
- 財團法人振興復健醫學中心婦幼中心護理長 1 年
- 遠源護理雜誌編輯委員(2006-2015)
- 護理雜誌審查委員及護理研究審查委員
- 台北醫學大學護理系產科護理臨床兼任講師 2 年
- 台北護理健康大學護理助產及婦女健康系兼任講師 2018/09-2020/06
- 台北護理健康大學護理系兼任講師 2019/9-2020/2
- 財團法人彭婉如文教基金會專業托育人員課程講師
- 文化人母嬰文教事業有限公司母嬰教育總監
- 社團法人台灣嬰幼兒潛能發展協會秘書長

### (二) 講師：葉麗娟助理教授

[學歷] Griffith university (澳洲) PhD護理博士

[經歷]

- 康寧大學護理科主任、推廣教育中心主任
- 三軍總醫院8年、振興醫院急診室護理長、康寧醫院兼任副主任6年
- 保母監評委員18年
- 馬來西亞南方大學推廣教育嬰幼兒授課老師
- 中華泌乳協會泌乳指導暨顧問考試裁判
- 臺北市護理師護士公會績優護理人員及績優主管等獎勵
- 臺灣嘉禾、璽恩產後護理之家 建置顧問
- 山東省濟南國際婦幼中心 建置講師
- Griffith University(澳洲)擔任實驗室護理技術老師

[證照]

- 嬰幼兒芳香療法應用師證照
- 嬰幼兒芳香療法顧問證照
- 瑞典嬰幼兒芳香療法應用師證照
- 保母人員技術士檢定術科清潔暨醫護安全區評審委員
- 照顧服務員技術士檢定術科評審委員
- 助理教授證書
- 教育部性別平等講師
- CPR及AED緊急救護指導員證書
- 兒童音樂治療證書
- 兒童復健語言證書

**(三)講師：廖翊宏**

[學歷] 美國德州大學 奧斯汀校區 運動科學博士

[現任] 國立臺北護理健康大學運動保健系 教授兼任主任

[證照]

- 中華民國物理治療師
- 中華民國鐵人三項運動協會 C 級教練證
- 銀髮族功能性體適能檢測員

[資歷]

- 國立臺北護理健康大學 運動保健系 專任教授 (民 108 年~迄今)
- 臺北市立大學 人體研究倫理委員會 委員 (民 103 年~迄今)
- 台灣運動生理暨體能學會 理事/監事
- 社團法人台灣運動保健協會 理事/監事
- 社團法人臺灣運動營養學會 監事
- 社團法人臺灣運動營養學會 認證課程 講師
- 美國 University of Texas at Austin 人體運動科學暨健康教育學系助教
- 美國 University of Texas at Austin 人體運動科學暨健康教育學系研究助理

· 美國 University of Texas at Austin 生物科學系 助教

#### (四) 講師：薛惠珍護理師

[學歷] 國立臺北護理健康大學護理研究所碩士

[現任]

- 康寧大學嬰幼兒保育系 兼任講師
- 國立臺北護理健康大學護理系 業界專家
- 衛生福利部國民健康署 母乳哺育種子講師
- 行政院勞動部 托育人員術科考試監測委員
- 國際母嬰健康照護協會 理事長

[證照]

- 臺灣行政院衛生署專技高考 護理師 證書
- 美國註冊護理師(RN733165) 證照
- 教育部部定講師 證書
- 國民健康署 母乳哺育種子講師 證書
- 行政院勞動部 托育人員術科監測人員證書
- 美國國家整體芳療協會 NAHA 芳療師 證書
- 英國 CoE 按摩治療師 證書
- 英國 CoE 穴位按摩 證書

[資歷]

- 樂寶兒婦幼健康聯盟 護理主任
- 新光醫院、臺安醫院 嬰兒室、兒科病房、嬰兒加護病房 資深護理長
- 馬偕醫院 外科、產科資深臨床護士；產兒科臨床工作 38 年
- 馬來西亞南方大學推廣教育泌乳課程授課老師
- 慈濟技術學院(104 年改名為「慈濟科技大學」)護理系兼任講師

#### (五) 講師：陳仲瑩物理治療師

[學歷] 高雄醫學大學醫學院畢業

[現任]

- 純居家物理治療所 物理治療師
- 社區失能延緩 長照師資兼指導員
- 居家皮拉提斯 核心運動訓練師
- 雙璽人文產後護理之家 特約物理治療師

[證照]

- 新制身心障礙評估人員訓練證書
- 中華民國體育協會 體適能檢測員
- 加拿大 STOTT 皮拉提斯 RMR1&RMR2 認證
- 挪威 The Redcord Education Program Neuracl 認證
- 德國 Schroth Method 脊椎側彎療法認證

- 西班牙 BSPTS 脊椎側彎療法認證
  - 動態神經肌肉穩定術 level A
- [資歷]
- 2008-2011 台大醫學院物理治療師與臨床指導教師
  - 2011-2019 國泰綜合醫院物理治療師與臨床指導教師

#### (六)助教：李淑禎老師

[學歷] 紐西蘭奧克蘭大學畢業

[證照]

- 托育人員結訓證書
- 美容丙級證照
- 美容美體按摩師

[資歷]

- 個人美容美體工作室負責人 2 年
- 美夢成真國際美容集團 3 年

#### (七)助教：吳淑華老師

[學歷] 國立臺北護理健康大學畢業

[證照]

- 護理師證書
- 助產士證照
- 台灣尿失禁防治協會失禁防治指導員證書
- 台灣尿失禁防治協會錄影尿路動力學技術員證書

[資歷]

- 臺北榮民總醫院錄影尿動力檢查室臨床教學 18 年(8707-10606)
- 外院短期訓練尿路動力學訓練臨床講師 15 年(9007-10606)
- 台灣尿失禁防治協會臨床講師(10709)

#### 十二、注意事項：

- (一) 為響應環保，請自備環保杯參訓，午餐請自理。
- (二) 若報名人數不足，會另行通知取消開班。
- (三) 部份課程需實作練習，請學員穿著輕便寬鬆褲裝參訓，請不要穿牛仔褲。
- (四) 課程進行中禁止拍照、錄音及錄影。
- (五) 課程中由工作人員拍照攝影作為課程紀錄，活動中拍攝的照片影片會經剪輯後，製作招生海報或影片置於網路或平台等，報名即表示同意分享課程紀錄，如不同意請於課程前向主辦單位提出，謝謝您。
- (六) 需配合政府與學校防疫政策。如有發燒、感冒、呼吸道症狀、或其他傳染性疾病者請務必於課前通知主辦單位。
- (七) 本簡章為預定課程、師資、課程內容、時間及場地等，本中心保留變更之權利。必要時將依實際開課情形作適當調整，若有變更將提前告知學員。

- (八) 本中心保留審核學員報名資格之權利。
- (九) 請確定您已詳閱本簡章，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本中心一切規定。本簡章若有未盡事宜，本中心保留得以隨時修改之權利，並公告於本組網站，恕不再另行通知。

**《本簡章若有未盡事宜，本中心保留得以隨時修改之權利，並公告於本組網站，恕不再另行通知。》**