

# 112 年『我的月子管家』春季班 招生簡章

## 月子管理師 + 母嬰照護師

### 前言

據內政部戶政司 109 年統計，嬰兒出生數總計 161288 人，以生育胎次來看，其中第一胎 83136 人(占出生數 51.55%)，第二胎 58908 人(占出生數 36.52%)，再根據美國中情局(CIA)公布的 2021 年全球生育率預測報告，在 227 個國家地區中，台灣總生育率約為 1.07%。從以上數據得之，現在婦女生育少且以新手父母居多。現在女性對於科學育兒及科學坐月子的觀念已經深入人心，維持健康與身材也是她們在產後關注的地方，並且在經濟獨立的同時更加追求自我，加上目前華人散佈全球，華人坐月子文化根深蒂固，於是對於產後母嬰照護專業人才培訓的全球需求量就不斷增長。

### 一、課程簡介

#### 【月子管理師】

本課程主在提升母嬰照護專業人員的實務之能力，坐月子為華人的傳統文化，課程中從月子服務流程與簽約與產後常見困擾照護帶入，並教導新生兒照護技巧、協助哺乳技巧實作/產後憂鬱、清潔整理收納技巧與產後哺乳期的中醫調理及月子餐調理與菜單設計，期盼透過提供科學坐月子的方式，幫助媽媽身體恢復。配合實務操作，在專業照顧中，能提升母嬰安全照護且促進母嬰身心健康，課程精彩可期，不容錯過！

#### 【高階產後母嬰照護師】

延續月子管理師訓練課程，再給予進階專業培訓。在學會新生兒照護、產婦護理及產後營養需求與月子餐設計等的課程外，本課程提供產婦產後緊急狀況處理、嬰兒特殊狀況處理與腹直肌修復手法、急救訓練證照課，快速月子餐調理與整理清潔收納技巧，配合實務操作，在專業照顧中，能提升母嬰安全照護且促進母嬰身心健康，課程精彩可期，不容錯過！

### 二、開課單位

國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會合作辦理

### 三、招生對象及報名資格

年滿 20 歲以上，托育人員、月子照護人員、護理、幼保、家政等相關科系畢業、在校生、對月子照護與嬰幼兒照顧有興趣者。

### 四、上課地點

國立臺北護理健康大學城區部：台北市萬華區內江街 89 號

## 五、上課日期及報名方式

### 【月子管理師】

平日班：112/03/13(一)、03/14(二)、03/15(三)、03/16(四)、03/17(五)

假日班：112/03/05(日)、03/11(六)、03/12(日)、03/18(六)、03/19(日)

上課時間：09:00-16:00

報名繳費截止：平日班 112 年 03 月 03 日止或額滿為止

假日班 112 年 02 月 24 日止或額滿為止

### 【高階產後母嬰照護師】

平日班：112/04/17(一)、04/18(二)、04/19(三)、04/20(四)、04/21(五)

假日班：112/04/09(日)、04/15(六)、04/16(日)、04/22(六)、04/23(日)

上課時間：09:00-16:00 / 17:00

報名繳費截止：平日班 112 年 04 月 07 日止或額滿為止

假日班 112 年 03 月 30 日止或額滿為止

線上報名 <https://www.beclass.com/rid=2748cb3636881c6b2eb8>



※20 人開班(本中心保留增額或不足開班之權利)

※上課時間以上課當日發放之課表為準，如需安排交通請預留時間。

※兩個課程不同，沒有限制須先上月子管理師，才能上高階產後母嬰照護師。

## 六、課程內容及自備物品：

### 【月子管理師】

天次	上課時間	授課主題
一	0900-1200 1300-1600	月子服務流程與簽約/產後照護
二	0900-1200 1300-1600	新生兒照護技巧
三	0900-1200 1300-1600	月子餐調理與菜單設計實作
四	0900-1200 1300-1600	協助哺乳技巧實作/產後憂鬱
五	0900-1200 1300-1600	清潔整理收納技巧/產後哺乳期的中醫調理

備註:完成課程結訓者，頒發 2 張證書

1. 國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會頒發之「月子管理師」結訓證書。
2. 國際母嬰健康照護協會頒發之「月子管理師」中英文結業證書
3. 課程自備物品：
  - ✓ 塑膠袋一個(紅白條紋，大小不拘)
  - ✓ Baby(各種形式的嬰兒衣都可以)及產婦穿著的衣物、一般上衣(T 恤之類)、

長褲、睡褲(形式不拘)

- ✓ 娃娃一隻(型式不拘。如果不方便購買或攜帶，教室有幾個娃娃，可以分組使用)

**【高階產後母嬰照護師】**

天次	上課時間	授課主題
一	0900-1200 1300-1600	產後疾病照護與緊急狀況處理
二	0900-1200 1300-1600	乳房問題處理與泌乳按摩疏壓技巧
三	0900-1200 1300-1600	新生兒疾病照護與特殊狀況處理
四	0900-1200 1300-1700	快速清潔整理收納術/急救認證課程
五	0900-1200 1300-1700	腹直肌修復手法/兩代人健康的基石—月子餐

**備註:凡完成課程結訓者，頒發 3 張證書。**

1. 國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會頒發之【高階產後母嬰照護師】結業證書。
2. 國際母嬰健康照護協會頒發之【高階產後母嬰照護師】**中英文**結業證書。
3. 台北市紅十字會或北護大之 CPR+AED(含嬰幼兒)證書，有效期 1 年。
4. 課程自備物品：
  - ✓ 塑膠袋一個(紅白條紋，大小不拘)
  - ✓ 床包(形式不拘)

**七、學費**

原價：新台幣 15800 元/人(含講義教材、證書、高階產後母嬰照護師費用含食材費)

➤ 優惠價(以下擇一方案)：新台幣 14800 元/人

1. 本校教職員工及配偶、在校生、校友或推廣中心舊生
2. 國際母嬰健康照護協會會員
3. 臺北市產後照顧服務人員職業工會會員
4. 舊生推薦

※報名時請檢附相關資料佐證，如未檢附以原價收費，造成不便敬請見諒！

※相關佐證資料如：教職員證、身分證正反面、學生證、會員證、校友證、推廣中心結訓證書

※推薦新生參訓之舊生可領取 500 元學費抵免卷，此抵免卷僅適用於國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會合辦之課程。

(學費抵免卷每張僅限用一次，於下次課程使用，一個課程限用一張)

※舊生推薦之學費抵免券於確定開課時，到班上課時請新生簽收。

- 合報價：新台幣 28000 元/人  
→「月子管理師」與「高階產後母嬰照護師」一起報名
- 團報價：5 人(含)以上團報，新台幣 14000 元/人/一個課程  
→團體報名時，5 個人都要填寫報名表，並請提供團體名單，若未告知將不予以優惠。

#### 八、繳費方式

- 轉帳、匯款  
銀行：台灣銀行新莊分行(銀行代碼：004)  
匯款帳號：0710-0103-8793  
戶名：國際母嬰健康照護協會
- 繳費完成後，將姓名、課程名稱、匯款後五碼回傳至聯絡信箱  
ythsueh@ntunhs.edu.tw 或北護推廣 Line 官方@wux4881s，以利對帳作業保留上課名額。
- 報名後請於一週內完成繳費，以利保留名額。
- 先繳費後填報名表者，報名時請填入匯款帳號後五碼。

#### 《聯絡方式》

- 聯絡專線：(02)2822-7101 分機 3332 薛小姐
- email：[ythsueh@ntunhs.edu.tw](mailto:ythsueh@ntunhs.edu.tw)
- 北護推廣中心 Line 官方：@wux4881s →



#### 九、退費標準：依照教育部專科以上學校推廣教育實施辦法規定

1. 學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。自開班上課日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
2. 已繳代辦費應全額退還。但購置成品者，發給成品。
3. 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

#### 十、注意事項：

- (一) 參訓學員請自備餐具。
- (二) 若報名人數不足，會另行通知取消開班。
- (三) 為響應環保，請自備環保杯參訓，午餐請自理。
- (四) 部份課程需實作練習，請學員穿著輕便寬鬆褲裝參訓，請不要穿牛仔褲。
- (五) 課程進行中禁止拍照、錄音及錄影。
- (六) 課程中由工作人員拍照攝影作為課程紀錄，活動中拍攝的照片影片會經剪輯後，製作招生海報或影片置於網路或平台等，報名即表示同意分享課程紀錄，如不同意請於課程前向主辦單位提出，謝謝您。
- (七) 需配合政府與學校防疫政策，請全程配戴口罩。如有發燒、感冒、呼

吸道症狀、或其他傳染性疾病者，請務必於課前通知主辦單位。

- (八) 本簡章為預定課程、師資、時間，本中心保有變動權，必要時將依實際開課情形作適當調整，若有變更將提前告知學員。
- (九) 本中心保留審核學員報名資格之權利。
- (十) 請確定您已詳閱本簡章，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本中心一切規定。

《本簡章若有未盡事宜，本中心保留得以隨時修改之權利，並公告於本組網站，恕不再另行通知。》

## 十一、授課講師

- ◇ 中醫師、護理師、助產師、營養師、物理治療師 ◇
- ◇ 博士級教授、收納達人、急救教練團 ◇
- 專業優質團隊聯合授課

### (一) 月子服務流程與簽約/產後照護

朱翠燕護理師

#### [學歷]

- 輔仁大學學士後法律系畢業(2006/08-2009/06)
- Doctor of Science Healthcare of Management from Golden State University(2001/01-2005/09)
- 國防醫學院護理(產科護理組)研究所畢業(1994/08-1996/06)
- 台北醫學院護理系畢業(1979/09-1983/06)

#### [現任]

- 國立臺北護理健康大學嬰幼兒保育系兼任講師
- 國立台北護理健康大學護理系 業界專家
- 衛生福利部國民健康署 母乳哺育種子講師
- 行政院勞動部 保母術科考試監測委員

#### [證照]

- 教育部頒講師證(講字第 052134)
- 護理師證書(護理字第 14812)

#### [資歷]

- 高雄醫學院附設醫院婦產科護理師 3 年
- 私立輔英護理助產專科學校護理科助教 2 年
- 國立台北護理專科學校護理科助教 5 年
- 私立德育醫護管理專科學校產科護理講師 3 年
- 國立空中大學生命科學系婦嬰護理講師 9 年
- 國立空中大學生命科學系長期照護講師 7 年
- 私立亞東技術學院護理系產科護理專、兼任講師 15 年(專講師 5 年)
- 私立亞東技術學院護理系社區護理專、兼任講師 15 年(專講師 5 年)
- 私立康寧大學高齡健康管理學系兼任講師 2 年



- 醫策會一般醫學組醫糾小組兼任專員 2 年
- 經國管理暨健康學院護理系產科護理專任講師 2 年
- 財團法人振興復健醫學中心婦幼中心護理長 1 年
- 遠源護理雜誌編輯委員(2006-2015)
- 護理雜誌審查委員(2006, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016)
- 護理研究審查委員(2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018)
- 台北醫學大學護理系產科護理臨床兼任講師 2 年
- 台北護理健康大學護理助產及婦女健康系兼任講師  
2018/09-2020/06
- 台北護理健康大學護理系兼任講師 2019/9-2020/2
- 財團法人彭婉如文教基金會專業托育人員課程講師
- 文化人母嬰文教事業有限公司母嬰教育總監
- 社團法人台灣嬰幼兒潛能發展協會秘書長

## (二) 哺乳協助技巧實作/產後憂鬱/

薛惠珍護理師

### 乳房問題處理/泌乳按摩疏壓技巧

[學歷] 國立臺北護理健康大學護理研究所碩士

[現任]

- 康寧大學幼兒保育系 兼任教師
- 國立台北護理健康大學護理系 業界專家
- 衛生福利部國民健康署 母乳哺育種子講師
- 行政院勞動部 保母術科考試監測委員

[證照]

- 臺灣護理師證照
- 美國註冊護理師(RN733165) 證照
- 教育部部定講師
- 國民健康署 母乳哺育種子講師 證書
- 行政院勞動部 保母術科監測人員證書

[資歷]

- 樂寶兒婦幼健康聯盟 護理主任
- 馬偕、新光、臺安醫院 資深護理師暨護理長
- 產兒科臨床工作38年

## (三) 新生兒照護技巧

### 葉麗娟護理師

[學歷]

- Griffith university (澳洲) PhD護理博士

[經歷]

- 康寧大學護理科主任、推廣教育中心主任
- 三軍總醫院8年、振興醫院急診室護理長、康寧醫院兼任副主任6年
- 保母監評委員18年

- 馬來西亞南方大學推廣教育嬰幼兒授課老師
- 中華泌乳協會泌乳指導暨顧問考試裁判
- 臺北市護理師護士公會績優護理人員及績優主管等獎勵
- 臺灣嘉禾、璽恩產後護理之家建置顧問、山東省濟南國際婦幼中心建置講師
- Griffith University(澳洲)擔任實驗室護理技術老師

[證照]

- 嬰幼兒芳香療法應用師證照
- 嬰幼兒芳香療法顧問證照
- 瑞典嬰幼兒芳香療法應用師證照
- 保母人員技術士檢定術科清潔暨醫護安全區評審委員
- 照顧服務員技術士檢定術科評審委員
- 助理教授證書
- 教育部性別平等講師
- CPR及AED緊急救護指導員證書
- 兒童音樂治療證書
- 兒童復健語言證書

**(四) 清潔整理收納技巧/快速清潔整理收納**

**楊賢英老師**

擅長於與『環境友善』相關的議題！對食材保存術、居家收納、省錢、省電、省水、以及環保DIY上，均擁有許多妙方子。除了活躍於各大媒體外，也擔任社區大學老師等，分享自己家事處理上的方法，活用生活中各種資源，可謂最強全方位收納、家事實務達人！

[現任]

- 北市職訓局家事管理培訓講師
- 中廣理財生活通每月專題主講來賓
- 教育部第四課程中心諮詢委員

[著作]

- 楊賢英環保美術教室(野人出版)----2006年
- 神奇魚肉蔬果保鮮術(麥浩斯出版)-2007年
- 快樂省錢術(麥浩斯出版)----2007年
- 冰箱收納術365(麥浩斯出版)-----2008年
- 省錢收納術(康鑑文化出版)-----2008年
- 不用錢紙雜貨設計(麥浩斯出版)----2008年
- 愛上紙藤編織(手藝家出版)-----2009年
- 管好廚房會省錢(麥浩斯出版)-----2009年
- 超省時冰箱收納(麥浩斯出版)-----2010年
- 食材便利貼(麥浩斯出版)-----2013年
- 我的食材便利包(麥浩斯出版)-----2015年

- 萬用保鮮盒做一周料理(麥浩斯出版)2016年

[資歷]

- 文山、中、永和、士林、大同等社大環保課程講師
- 北市忠孝區、松山區農會家事管理講師
- 高雄人力資源家事管理講師
- 彭婉如基金會台北、台南、台中區家事收納講座講師
- 基隆家扶中心家事管理課程講師
- 鶯歌婦女大學家事管理學科講師
- 國語日報家庭版專欄作家
- 新北市資源服務暨婦女中心生活課程講師
- 萬華婦女會家事管理課程講師
- 基隆職訓局家事管理講師
- 萬能科大環保生活課程講師

**(五) 產後哺乳期的中醫調理**

張絮閔中醫師

[學歷]

- 長庚大學中醫系

[現任]

- 馬偕紀念醫院(台北及淡水院區) 中醫師

[證照]

- 中醫師證書
- 西醫證書

**(六) 月子餐調理與菜單設計實作**

許世忠營養師

[學歷]

- 臺北醫學大學醫學科學研究所(博士)

[現任]

- 康寧大學嬰幼兒保育系助理教授

[證照]

- 營養師證書。營養字第001049號。
- 中餐烹調—葷食。編號076-417431。
- 西餐烹調。編號140-007054。
- 保母人員技術士檢定術科評審委員

[著作]

- 許世忠編著。膳食與營養實務(上冊)。啟英文化，台北，2020。ISBN 978-986-99040-2-5。(108課綱)。許世忠、劉彩緞編著。
- 膳食營養實務(下冊)。啟英文化，台北，2020。ISBN 978-986-99040-9-4。(108課綱)。
- 許世忠、鄭兆君、吳裕仁、張鈺珮、王惠姿編著。幼兒餐點設計與營養，二版。華都文化，台北，2020。ISBN 978-986-6090-39-4。
- 許世忠、王昭文、吳裕仁、唐紀潔、陳師瑩、陳慈領、黃靖媛、馮瑜



婷合著。幼兒營養與膳食，五版。華格那企業，台中，2018。ISBN 978-986-7176-73-8。

- 許世忠、楊佳璋、顏世慧、賈璟祺、林自勇、唐紀潔、簡言軒、倪麗娟、王資惠、王淑惠合著。幼兒生理學，四版。華格那企業，台中，2021。ISBN 978-986-362-803-3。
- 許世忠、林宜芬、許駿逸、張明敏、鄭金寶合譯：實用膳食療養學 (Williams SR, Nutrition and Diet Therapy, 8th Edition, Inc), Mosby-Year Book, 初版，華騰文化股份有限公司，台北，1999。ISBN 981-4033-67-7。

### (七) 產後疾病照護與緊急狀況處理

戴蕙蓮助產師

#### [學歷]

- 國立臺北護理健康大學護理助產研究所碩士

#### [資歷]

- 臺灣教育部部定講師
  - 衛生福利部國民健康署母乳種子講師
  - 臺灣馬偕護專及聖母護專護理科、幼保科兼任教師
  - 星光阿曼(北京)母嬰護理中心護理總監
  - 吳婦產小兒聯合專科行政管理主任
  - 臺灣慈心產後護理之家護理主任
  - 永安產後護理集團執行長
  - 馬偕紀念醫院產兒科護理長
  - 國際嬰幼兒按摩、國際孕產婦按摩、拉梅茲師資
  - 國際中華嬰幼兒教育聯合協會理事
- 常受邀至國外擔任顧問及技轉培訓，國際經驗豐富

### (八) 新生兒疾病照護與特殊狀況處理

林芳怡助理教授

#### [學歷]

- 國立臺北護理健康大學護理研究所博士

#### [現任]

- 國立臺北護理健康大學護理系助理教授

#### [證照]

- 教育部部定講師
- 護理師
- 助產士
- 保母人員(清潔/醫護專長)技術士技能檢定術科監評
- 臺北市托嬰中心評鑑委員(健康安全組)

#### [資歷]

- 國立臺北護理健康大學護理系助教
- 慈濟護專護理科講師

臺北護專附設醫院(現台大醫院北護分院)護理師

### (九) 腹直肌修復手法

邱敏益物理治療師

#### [學歷]

- 高雄醫學大學 物理治療學系碩士

#### [證照]

- 中華民國物理治療師高等考試及格
- 加拿大 STOTT PILATES 復健彼拉提斯四級全系列師資認證
- 美國密西根州立大學骨病學學院進修-徒手醫學療法結訓
- 礮谷式力學療法師資結訓
- 國際應用肌動學療法結訓
- 生物磁場配對療法合格治療師
- 布拉格學校-動態神經肌肉穩定術受訓
- 國際情緒密碼與身體密碼合格療癒師
- 德國奧能彩光針灸療法受訓
- 美國Hancock Institute顱體療法結訓
- 美國Upledger Institute學院顱薦骨療法受訓
- 法國Barrel Institute學院內臟筋膜鬆動術受訓
- 法國Barrel Institute學院神經鬆動術受訓
- 美國Vasyli Medical亞太區足踝種子治療師
- EBFA赤足復健訓練專家
- 美國FSM特定頻率微電流治療課程受訓

#### [資歷]

- 以馬內利復健科神經科診所 物理治療組長
- 敏心國際有限公司創辦人
- 古醫六筋經點穴療法唯一發展人
- 前中華醫事科技大學兼課講師
- 台灣動態神經肌肉穩定術國際課程助教  
加拿大STOTT復健彼拉提斯國際師資認證課程墊上系列課助教

### (十) 快速調理月子餐

袁毓瑩營養師

#### [學歷]

- 臺北醫學大學保健營養研究所

#### [證照]

- 台灣營養師執照
- 美國代謝型態輔導員認證書
- 大陸營養師執照

代謝型態課程獲得台灣SNQ國家品質標章

**【以上師資、課程內容、時間及場地等，本中心保留變更之權利。】**