



『國際育嬰師』與『國際育兒師』

第一期招生簡章

《 跨國人才培訓搖籃 創造您的專業價值 》

前言

華人遍佈全球，落地生根在國外培育下一代，家長對於嬰幼兒照護的服務需求量巨大，並且質與量的要求也提升了，透過專業培訓，能提升托育人員專業價值，協助您掌握進入托育產業職場先機！

一、課程簡介

本課程目標為培訓國際優秀專業嬰幼兒照護人才，課程結構由加拿大專業母嬰機構參考當地法令要求及家庭實務的需求設計，課程內容導入美加最新的嬰幼兒照顧方式，例如：新生兒居家基礎照護，教導嬰兒水奶使用、臍帶乾燥護理、海綿沐浴的方法等；病童照護，結合中西醫的照顧方式；在嬰幼兒營養與膳食設計中運用當地食材，強調食物分類、清潔、衛生、安全等；在孩子翻身、爬、坐、走的各階段，進行評估與促進，並適時適當的運用親子共讀、瑜珈與按摩技巧；在家庭中如何嬰幼兒正向教養，並於幼兒有學習溝通障礙時的因應方法等等。

課程講師包含：醫師、中醫師、幼保系教師、護理系教師、臨床護理師、營養師、臨床心理師、職能治療師、瑜珈教師、收納達人，專業優質團隊聯合授課！

課程設計涵蓋嬰幼兒身心靈的照護與家庭教育需求，滿足國外5歲以下孩子的在宅托育與多種類型的托育機構，運用科普及深入淺出的方式，教授專業的知識與技能。課程中老師講述並配合操作示範教學，與學員互動交流，近期也即將開辦實操課程，手把手傳授照顧技巧實作練習，讓參與課程的學員能增加練習的機會，此有助於提升學員海外多元照護與全方位工作發展前景。

二、課程內容及自備物品：

(一)『國際育嬰師』日期：2022/12/03-2022/12/07

天次	上課時間	授課主題/授課教師
一	0900-1200	新生兒居家基礎照護：嬰兒沐浴、臍帶護理、清潔口腔、泡奶、餵奶、拍隔、奶瓶消毒-朱翠燕護理師
	1300-1600	照顧病童常識與照護技巧：發燒/正確量體溫/大便觀察/便秘/嘔吐/腹瀉/呼吸道感染-葉麗娟護理師
二	0900-1200 1300-1600	1、嬰幼兒營養與膳食設計 2、副食品的料理：月份/食物分類/清潔/衛生/安全-黃翠華營養師
三	0900-1200	嬰幼兒健康與照護：鼻塞呼吸大聲/陰囊水腫/隱睪症/粟粒疹/毒性紅斑/尿布疹/腸絞痛/鵝口瘡/汗疹/脂漏性皮膚



		炎-林芳怡護理師
	1300-1600	特殊嬰幼兒照護之中醫治療觀點：早產兒/腦性麻痺/腸胃吸收不佳/三大過敏治療-張絮閔中醫師
四	0900-1200 1300-1600	給寶貝最好的禮物～掌握大腦發育的黃金歲月！ 1、大腦發育與嬰幼兒發展概念。 2、一歲前的神經生理發展與動作能力的促進。 3、二歲前的環境探索經驗及生活技巧的學習。 4、三歲前的精確動作控制可幫助學習新知識。-王秀靖 職能治療師
五	0900-1200	衣物清潔整理收納技巧：清潔/收納/淘汰/洗滌方式/清潔品認識/晾曬烘乾注意事項-楊賢英老師
	1300-1600	嬰幼兒常見疾病與處理：生病寶寶的觀察重點/先天性鼻淚管阻塞/感冒/流感/背部扣擊/鼻竇炎/腸病毒/消毒方法/蠱豆症/泌尿道感染/三大過敏疾病照護-薛惠珍護理師

(二)『國際育兒師』日期：2023/02/11-2023/02/15

天次	上課時間	授課主題/授課教師
一	0900-1200	嬰幼兒正向教養法-駱郁芬臨床心理師
	1300-1600	嬰幼兒常見症狀照護與按摩：黃疸/熱性痙攣/癲癇/緩解感冒不適按摩/長牙舒緩按摩/腸絞痛按摩/先天性鼻淚管阻塞按摩/打嗝緩解按摩方法等-薛惠珍護理師
二	0900-1200	嬰幼兒瑜珈-吳芝瑾nana老師
	1300-1600	幼兒學習、溝通障礙與因應-翁仕明醫師
三	0900-1200	幼兒環境規畫及活動設計-侯美姍老師
	1300-1600	空間清潔整理收納技巧：房間/傢俱/遊戲室/玩具/物品/清潔消毒/收納-侯美姍老師
四	0900-1200	整合性唱遊活動：運動, 舞蹈, 音樂, 遊戲-廖英足老師
	1300-1600	嬰幼兒按摩-黃鈺霞護理師
五	0900-1200	0-3歲親子共讀/親子互動實作：洗澡書、布書、互動黑白書/手指謠、翻翻書、感官書、觸覺書、拉拉書、手指謠、遊戲書、視覺書-薛惠珍護理師
	1300-1600	嬰幼兒照顧傷害預防：嬰兒搖晃症/嬰兒睡眠安全佈置居家/外出/安全椅/推車-林芳怡護理師

- 本中心保留課程師資、內容、時段等課務相關彈性調整及變更的權利。

● 一次取得 2 張證書

備註：完成課程結訓者，每一個課程頒發 2 張證書。

1. 國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會頒發之結業證書。



2. 國際母嬰健康照護協會頒發之**中英文**結業證書。

3. 課程自備物品

『國際育嬰師』：假娃娃(型式不拘。如果不方便購買或攜帶，教室有幾個娃娃，可以分組使用)、各種形式的嬰兒衣、外套、包巾都可以(型式不拘)。

『國際育兒師』：假娃娃(型式不拘。如果不方便購買或攜帶，教室有幾個娃娃，可以分組使用)、瑜珈墊、2條大浴巾。

三、學費

台幣 18000元/一個課程/一人(含講義、雙證書、教材費)

四、上課地點：

國立臺北護理健康大學城區部(臺北市內江街89號)

五、上課日期及報名方式

【國際育嬰師】

上課日期及時間：2022/12/03-2022/12/07；每日9-12AM，1-4PM。

報名截止：2022年11月20日止或額滿為止

【國際育兒師】

上課日期及時間：2023/02/11-2023/02/15；每日9-12AM，1-4PM。

報名截止：2023年02月01日止或額滿為止

報名方式：<https://www.beclass.com/rid=2748c64635b3926d414a>

※15人開班(本中心保留增額或不足開班之權利)

※上課時間以發放之課表為準。

※兩個課程內容不同，沒有限制須上國際育嬰師，才能上國際育兒師。



六、招生對象及報名資格

年滿20歲以上，托育人員、嬰幼兒照護人員、教保人員、月子照護人員、家長，護理、幼保、家政等相關科系畢業或在校生，及對嬰幼兒照護有興趣者。

七、辦理單位

開課單位：國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會合作辦理

八、繳費方式

○ 轉帳、匯款

匯款銀行：合作金庫銀行新泰分行(銀行代碼：006)

匯款帳號：5366-717-545063

戶名：國際母嬰健康照護協會

➤ 報名後請於一週內完成繳費，以利保留名額。

➤ 繳費完成後，將姓名和匯款後五碼回傳至聯絡信箱ythsueh@ntunhs.edu.tw或北護推廣Line官方@wux4881s，以利對帳作業。

➤ 先繳費後填報名表者，報名時請填入匯款帳號後五碼。



九、退費標準：依照教育部專科以上學校推廣教育實施辦法規定

1. 學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。自開班上課日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
2. 已繳代辦費應全額退還。但購置成品者，發給成品。
3. 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十、聯絡專線：(02)2822-7101分機3332 薛小姐

email: ythsueh@ntunhs.edu.tw

北護推廣中心Line官方: @wux4881s →



十一、注意事項：

- (一) 為響應環保，請自備環保杯參訓，午餐請自理。
- (二) 若報名人數不足，會另行通知取消開班。
- (三) 部份課程需實作練習，請學員穿著輕便寬鬆褲裝參訓，請不要穿牛仔褲。
- (四) 課程進行中禁止拍照、錄音及錄影。
- (五) 課程中由工作人員拍照攝影作為課程紀錄，活動中拍攝的照片影片會經剪輯後，製作招生海報或影片置於網路或平台等，報名即表示同意分享課程紀錄，如不同意請於課程前向主辦單位提出，謝謝您。
- (六) 需配合政府與學校防疫政策。如有發燒、感冒、呼吸道症狀、或其他傳染性疾病者請務必於課前通知主辦單位。
- (七) 本簡章為預定課程、師資、課程內容、時間及場地等，本中心保留變更之權利。必要時將依實際開課情形作適當調整，若有變更將提前告知學員。
- (八) 本中心保留審核學員報名資格之權利。
- (九) 請確定您已詳閱本簡章，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本中心一切規定。本簡章若有未盡事宜，本中心保留得以隨時修改之權利，並公告於本組網站，恕不再另行通知。

十二、授課講師

(一) 講師：翁仕明醫師

[現任] 國立臺北護理健康大學語言治療語聽力學系副教授

[學歷] 英國格拉斯哥大學生命科學所神經科學博士

[證照]

- Certificate of Physician (since 2000)
- Certificate of Pediatrician and member of Taiwan Pediatric Association (since 2003)
- Certificate of Child Neurologist and member of Taiwan Child Neurology Society (since 2005)

[資歷]

- 臺北市政府社會局委辦兒童及少年福利機構專業人員主管人員訓練講師
- 臺北市政府社會局委辦兒童及少年福利機構托育人員專業訓練授課講師
- 原台北市立萬芳醫學中心小兒神經科主治醫師
- 財團法人醫藥品查驗中心醫學研究員



- 國立臺北護理健康大學語言治療與聽力學系所兼任助理教授

(二) 講師：張絮閔中醫師

[學歷] 長庚大學中醫系

[現任] 馬偕紀念醫院(台北及淡水院區) 中醫師

人之初產後護理之家巡診中醫師

[證照]

- 中醫師執照
- 西醫執照
- IBCLC 國際認證泌乳顧問
- 台灣國際嬰幼兒按摩協會 I A I M 講師培訓

(三) 講師：侯美姁老師

[學歷] 國立臺北護理健康大學嬰幼兒保育系碩士

[現任] 國立臺北護理健康大學 嬰幼兒保育學系所 兼任講師

[資歷]

- 現任「怡寶」托育機構之創辦人暨執行長(托嬰中心、幼兒園、補習班，辦學經驗已超過 26 年)
- 現任中華孕嬰童教保聯合總會 總會長
- 現任國際孕嬰童多元智能教保諮詢學會 理事長
- 現任台北市孕嬰童教保發展協會 理事長
- 現任台北市托嬰協會「創會會長」暨「常務理事」
- 曾任國立臺北護理健康大學嬰幼兒保育系 105 至 109 年兼任講師
- 曾任國立臺北護理健康大學嬰幼兒保育系 協同教學之業界專家
- 曾任台北市托嬰協會第一屆、第二屆、第四屆暨第五屆理事長
- 曾任「臺北市政府保母托育制度管理委員會」第二屆委員和第三屆委員
- 曾任「國立臺北護理健康大學 102-104 學年度人類發展與健康學院課程發展委員會」委員
- 曾任國立臺北護理健康大學嬰幼兒保育系「103 年辦理北區技專校院教學資源中心之分項計畫~輔育高職優化-護幼先鋒 E 計畫」工作推動小組]諮詢顧問
- 曾與國立臺北護理健康大學嬰幼兒保育系和資訊管理系進行產學合作
- 曾任國際嬰幼兒按摩協會監事
- 曾任中國鞍山師範研究生在國立臺北教育大學上課之協同教學業界專家與講師(104/105 年)
- 曾任臺北市幼兒園協會托育人員培訓課程講師
- 曾任新北市幼兒托育職業工會托育人員培訓課程講師

[證照]

- 台北市兒童及少年福利機構專業人員主管核心課程訓練結業證書
- 教育部審定講師證書
- 幼稚園教師證書
- 0-3 歲蒙氏教學法證書
- 3-6 歲蒙氏教學法證書
- 護理師證書
- 國際嬰幼兒按摩講師證書
- 保母人員證書
- 安全管理人員證書
- 防火管理人證書
- 社區傳染病防治訓練證書
- 心肺復甦術參訓合格證明書

(四) 講師：廖英足老師



[現任] 實踐大學家庭研究與兒童發展學系兼任講師

[學歷] 國立東華大學教育研究所教育學碩士

[證照]

- 保母人員技術士技能檢定監評人員
- 大學講師證
- 中等學校教師證
- 幼稚園教師證

[資歷]

- 行政院勞工委員會職業訓練局委辦保母人員職類技能檢定規範編訂、試題命製委員 (84-92 年度)。
- 教育部聘「中等學校師資培育專門課程審核作業」家政群—幼兒保育科審查委員 (95 年度迄今)。
- 實踐大學幼教學程、家庭研究與兒童發展學系兼任講師
- 輔仁大學、文化、實踐、銘傳、育達等大學推廣教育部幼教實務班及兒童福利主管、保育人員、助理保育人員、保母訓練班等在職進修班講師
- 台北市立南港高中家政、輔導科專任教師；育達高職音樂、幼保科專任教師
- 北市私立英光幼稚園教師、主任、園長
- 新北市社區保母系統優質保母評選委員 (98 年度迄今)
- 金門縣政府保母托育制度管理委員會委員(102-104 年)
- 基隆市政府保母托育制度管理委員會第六屆委員(108-110 年)。
- 台北市親子館巡迴輔導委員(103 年度迄今)。
- 台北市育兒友善園輔導委員(109 年迄今)。
- 銘傳大學承辦台北市、新北市、桃園市教育局課後照顧服務人員課程講師。
- 基隆市政府聘親子館、托嬰中心評鑑委員(101 年度迄今)。
- 109 年宜蘭縣政府親子館評鑑委員及 110 年訪視輔導委員。
- 衛生福利部社會及家庭署 109 年托育資源中心訪視輔導委員。
- 桃園公設民營托嬰中心與公共家園訪視輔導委員。(110-111 年度)
- 國立台北護理健康大學、台灣師範大學進修推廣部托育人員專業訓練班講師

(五) 講師：黃翠華營養師

[現任] 國立台北護理健康大學兼任講師

癌症關懷基金會執行長

[學歷] 台北醫學院保健營養系畢業、輔仁大學食品營養研究所碩士

[資歷]

- 中華民國營養師公會全國聯合會秘書長
- 馬偕醫院營養課營養師、臨床組長、膳食組長
- 台北醫學大學附設醫院營養部主任
- 台灣雀巢公司營養顧問、營養事業部經理
- 台北醫學大學兼任講師
- 實踐大學兼任講師

(六) 講師：王秀靖職能治療師

[現任] 臺安醫院/兒童發展復健中心/技術長

[學歷] 台灣大學職能治療學系畢

[資歷]

- 1998/06/01-1999/05/31 省立基隆醫院/復健科/職能治療師



- 1999/06/01-2009/12/31 臺安醫院/兒童發展復健中心/職能治療師
- 2010/01/01-迄今臺安醫院/兒童發展復健中心/技術長
- 台灣職能治療學會四級職能治療師

[專長]

- 兒童發展評估及治療
- 感覺統合功能評估及治療
- 兒童書寫能力評估及治療

(七) 講師：駱郁芬臨床心理師

[現任]

- 米露谷心理治療所 所長 (2019 迄今)
- 芯福里情緒教育推廣協會 專業講師 (2016 迄今)

[學歷]

- 國立中正大學臨床心理所 碩士
- 國立臺灣大學心理學系 學士

[資歷]

- 醫學中心臨床心理師：新光吳火獅紀念醫院、亞東紀念醫院、臺北榮民總醫院
- 方案心理師/特約心理師：新北市社會局高風險家庭專案、新北市政府兒童心理健康促進方案、新北市教育局防制學生藥物濫用諮詢服務團 顧問
- 授課教師：文化大學進修推廣部 國中教師輔導專長學分班 講師、國中/高中教師初任輔導人員 40 小時課程
- 其他經歷：心禾診所 臨床心理師、台北市新北市各級學校 特教專業團隊、外聘心理師、家防中心等社福單位 外聘心理師、台北市臨床心理師公會 公關媒體組 召集心療師

[著作]

- (著)《爸媽不用忍的正向教養》(任性出版社)
- (合著)《讀懂孩子的情緒話》(尖端出版社)
- (合著)《用愛教出快樂的孩子—正向教養手冊》(衛福部正向教養計畫)
- (譯)《千萬別想紫色大象》(繪本 / 米露谷小學校)
- (合譯)《正向教養家長講師訓練手冊》(台灣阿德勒學會)
- (譯)《正向教養學前講師訓練手冊》(台灣阿德勒學會)

[證照]

- 中華民國臨床心理師證書 (心理字第 001116 號)
- 中英文翻譯能力檢定考試合格 (筆譯類一般文件英文譯中文 第 1050010 號)
- 美國正向教養協會認證正向教養家長講師、學前教育講師

(八) 講師：朱翠燕護理師

[學歷]

- 輔仁大學學士後法律系畢業(2006/08-2009/06)
- Doctor of Science Healthcare of Management from Golden State University
- 國防醫學院護理(產科護理組)研究所畢業
- 台北醫學院護理系畢業

[現任]

- 國立臺北護理健康大學嬰幼兒保育系兼任講師
- 國立台北護理健康大學護理系 業界專家



- 衛生福利部國民健康署 母乳哺育種子講師
- 行政院勞動部 保母術科考試監測委員

[證照]

- 教育部頒講師證(講字第 052134)
- 護理師證書(護理字第 14812)

[資歷]

- 高雄醫學院附設醫院婦產科護理師 3 年
- 國立台北護理專科學校護理科助教 5 年
- 私立德育醫護管理專科學校產科護理講師 3 年
- 國立空中大學生命科學系婦嬰護理講師 9 年
- 國立空中大學生命科學系長期照護講師 7 年
- 私立亞東技術學院護理系產科護理專、兼任講師 15 年(專講師 5 年)
- 私立亞東技術學院護理系社區護理專、兼任講師 15 年(專講師 5 年)
- 私立康寧大學高齡健康管理學系兼任講師 2 年
- 醫策會一般醫學組醫糾小組兼任專員 2 年
- 經國管理暨健康學院護理系產科護理專任講師 2 年
- 財團法人振興復健醫學中心婦幼中心護理長 1 年
- 遠源護理雜誌編輯委員(2006-2015)
- 護理雜誌審查委員及護理研究審查委員
- 台北醫學大學護理系產科護理臨床兼任講師 2 年
- 台北護理健康大學護理助產及婦女健康系兼任講師 2018/09-2020/06
- 台北護理健康大學護理系兼任講師 2019/9-2020/2
- 財團法人彭婉如文教基金會專業托育人員課程講師
- 文化人母嬰文教事業有限公司母嬰教育總監
- 社團法人台灣嬰幼兒潛能發展協會秘書長

(九) 講師：林芳怡助理教授

[學歷] 國立臺北護理健康大學護理研究所博士

[現任] 國立臺北護理健康大學護理系助理教授

[證照]

- 教育部部定講師
- 護理師證照
- 助產士證照
- 保母人員(清潔/醫護專長)技術士技能檢定術科監評
- 臺北市托嬰中心評鑑委員(健康安全組)

[資歷]

- 國立臺北護理健康大學護理系助教
- 慈濟護專護理科講師
- 臺北護專附設醫院(現台大醫院北護分院)護理師

(十) 講師：葉麗娟助理教授

[學歷] Griffith university (澳洲) PhD 護理博士

[經歷]



- 康寧大學護理科主任、推廣教育中心主任
- 三軍總醫院8年、振興醫院急診室護理長、康寧醫院兼任副主任6年
- 保母監評委員18年
- 馬來西亞南方大學推廣教育嬰幼兒授課老師
- 中華泌乳協會泌乳指導暨顧問考試裁判
- 臺北市護理師護士公會績優護理人員及績優主管等獎勵
- 臺灣嘉禾、璽恩產後護理之家 建置顧問
- 山東省濟南國際婦幼中心 建置講師
- Griffith University(澳洲)擔任實驗室護理技術老師

[證照]

- 嬰幼兒芳香療法應用師證照
- 嬰幼兒芳香療法顧問證照
- 瑞典嬰幼兒芳香療法應用師證照
- 保母人員技術士檢定術科清潔暨醫護安全區評審委員
- 照顧服務員技術士檢定術科評審委員
- 助理教授證書
- 教育部性別平等講師
- CPR及AED緊急救護指導員證書
- 兒童音樂治療證書
- 兒童復健語言證書

(十一)講師：黃鈺霞護理師

[學歷] 國立臺北護理健康大學兒童組碩士

[經歷]

- 慈濟醫院小兒加護病房護理師
- 長庚醫院兒科、小兒中重度病房副護理長
- 長庚醫院門診副護理長
- 長庚醫院急診專科護理師
- 敏惠科技大學約聘講師
- 孕學林產後護理之家主任兼負責人
- 台北市立親子館約聘講師
- 國際認證泌乳顧問
- 嬰兒作息調整規劃師

[證照]

- 高考護理師
- 教育部部定講師
- 內科專科護理師
- 兒科急重症護理師
- 成人急重症護理師



- 國際嬰幼兒按摩講師 (IAIM)
- 國際認證泌乳顧問 (IBCLC)
- 幼兒瑜珈講師 (IKYA)
- 日本和諧粉彩 (JPHAA) 準指導師

(十二) 講師：薛惠珍護理師

[學歷] 國立臺北護理健康大學護理研究所碩士

[現任]

- 康寧大學嬰幼兒保育系 兼任講師
- 國立臺北護理健康大學護理系 業界專家
- 衛生福利部國民健康署 母乳哺育種子講師
- 行政院勞動部 托育人員術科考試監測委員
- 國際母嬰健康照護協會 理事長
- 醫起育兒愛閱協會 理事暨親子共讀推動護理師

[證照]

- 臺灣護理師證照
- 美國註冊護理師(RN733165) 證照
- 教育部部定講師
- 國民健康署 母乳哺育種子講師 證書
- 行政院勞動部 托育人員術科監測人員證書

[資歷]

- 樂寶兒婦幼健康聯盟 護理主任
- 新光醫院、臺安醫院 嬰兒室、兒科病房、嬰兒加護病房 資深護理長
- 馬偕醫院 外科、產科資深臨床護士；產兒科臨床工作 38 年
- 馬來西亞南方大學推廣教育泌乳課程授課老師
- 慈濟技術學院(104 年改名為「慈濟科技大學」) 護理系兼任講師

(十三) 講師：吳芝瑾老師

[現任]

- 精英文教事務基金會 高級育嬰師-嬰幼兒瑜珈實務訓練培訓講師
- 英倫產後護理之家 嬰兒瑜珈講師
- 人之初產後護理之家 產後/孕婦瑜珈講師
- 做瑜珈 Zuoyoga 教室- 孕婦產後瑜珈課程帶領人
- 做瑜珈 Zuoyoga 教室- 赤足與療癒芳香瑜珈課程

[學歷] 嘉南藥理科技大學

[證照]

- ◆ 台灣
- 美國瑜伽聯盟 RYT200 認證
- Rainbow Kids yoga Teacher Training
- Birthlight Baby yoga Teacher Training



- Yoga Alliance Registered Yoga Teacher 200-hour with Celine Tsai
- Dynamic Sensory Baby Yoga Educarer Program
- Musikgarten 妙事多音樂花園 寶寶暨幼兒師資訓練
- Iyengar Yoga: Basic and Intermediate Yoga Training
- Anusara Yoga Training
- Anthony Pranayama and Meditation Workshop
- AFAA: Mat-Science
- AFAA: Primary Group Exercise Instructor

◆ 美國

- Therapeutic Restorative Yoga Teacher Training
- Natural Childbirth Class
- Yoga philosophy and meditation
- Yoga practice for people with special needs
- Prenatal Yoga Teacher Training

[訓練]

- Harvard Medical school 大體解剖學與解剖實作
- 精英文教事務基金會 30 屆兒童發展師
- 芳療職人 深愛女人工作坊
- 解剖生理與肌筋膜概論研習 (Celine Tsai)
- 赤足功能性瑜珈研習(Celine Tsai)
- 瑜珈動態評估與神經塑型(Celine Tsai)

[資歷]

- 肯園小聚場—掬一把未來的香氣—嬰兒香氣抓周與芳香瑜珈
- 國家兩廳院顛覆想像藝起體驗 親子瑜珈 講師
- Boston Women' s Lunch Place 義務指導療癒瑜珈
- 個別瑜珈指導 (Boston: 腦性痲痺患者與孕婦; Taiwan: 洗腎患者/嬰幼兒)
- 嬰兒與成人瑜珈個別指導
- 療癒與嬰幼兒親子瑜珈
- 中央研究院外聘瑜珈老師
- 乳癌病友瑜珈指導
- 成大醫院瑜珈社團/瑜珈
- 台南慈濟中學瑜珈社團/瑜珈
- YMCA/有氧舞蹈與瑜珈

(十四) 講師：楊賢英老師

擅長於與『環境友善』相關的議題！對食材保存術、居家 收納、省錢、省電、省水、以及環保 DIY 上，均擁有許多妙方子。除了活躍於各大媒體外、也擔任社區大學老師等，分享自己家事處理上的方法，活用生活中各種資源，可謂最強全方位收納、家事實務達人！



[現任]

- 北市職訓局家事管理培訓講師
- 中廣理財生活通每月專題主講來賓
- 教育部第四課程中心諮詢委員

[著作]

- 楊賢英環保美術教室(野人出版)----2006年
- 神奇魚肉蔬果保鮮術(麥浩斯出版)---2007年
- 快樂省錢術(麥浩斯出版)----2007年
- 冰箱收納術365(麥浩斯出版)----- 2008年
- 省錢收納術(康鑑文化出版)-----2008年
- 不用錢紙雜貨設計(麥浩斯出版)----2008年
- 愛上紙藤編織(手藝家出版)-----2009年
- 管好廚房會省錢(麥浩斯出版)-----2009年
- 超省時冰箱收納(麥浩斯出版)-----2010年
- 食材便利貼(麥浩斯出版)-----2013年
- 我的食材便利包(麥浩斯出版)-----2015年
- 萬用保鮮盒做一周料理(麥浩斯出版)2016年

[資歷]

- 文山、中、永和、士林、大同等社大環保課程講師
- 北市忠孝區、松山區農會家事管理講師
- 高雄人力資源家事管理講師
- 彭婉如基金會台北、台南、台中區家事收納講座講師
- 基隆家扶中心家事管理課程講師
- 鶯歌婦女大學家事管理學科講師
- 國語日報家庭版專欄作家
- 新北市資源服務暨婦女中心生活課程講師
- 萬華婦女會家事管理課程講師
- 基隆職訓局家事管理講師
- 萬能科大環保生活課程講師