

111 年 月子照顧人員母乳哺育技術實作班 招生簡章

一、課程介紹：

協助產婦哺餵母乳的技巧及對於哺乳中母親與嬰兒常見狀況的正確處理方法，與照顧中應用哺乳的同理傾聽及溝通技巧，陪伴媽媽渡過哺乳初期的困難與挫折，本課程提供月子照顧人員成功協助母親母乳哺育的知識技能與做法。

二、學習目標：

1. 了解不同階段的乳汁成分與乳房構造
2. 學會協助產婦成功哺餵母乳的技巧
3. 學會正確處理哺乳母親常見狀況
4. 學會正確處理哺乳嬰兒常見狀況
5. 學會促進泌乳的方法與安全無痛的按摩手法
6. 學會手擠乳、瓶餵、杯餵的方法
7. 能應用哺乳的同理傾聽及溝通技巧
8. 學會乳房檢查的方法

三、招生對象：月子照顧人員、哺乳媽媽、哺乳家庭成員及對母乳哺育有興趣民眾

四、招生人數：每班 15 人開班，最多 24 人

五、授課方式

實體授課：國立臺北護理健康大學 城區部

城區部：台北市萬華區內江街 89 號

※上課教室，開課前會簡訊及 email 通知。

六、上課時間及報名方式：

3/21(一)、22(二)	4/23(六)、24(日)
9:00-16:00	9:00-16:00
	
報名截止 111 年 3 月 13 日	報名截止 111 年 4 月 10 日

七、課程內容

1. 不同階段的乳汁成分與乳房構造
2. 協助產婦哺乳的姿勢與實作練習

3. 正確含吸乳房的協助技巧/母乳的儲存與處理
4. 手擠乳與電動擠乳、瓶餵、杯餵的方法
5. 黃金泌乳期建立奶量的技巧/促進泌乳的方法與安全無痛的按摩手法操作練習
6. 哺乳嬰兒狀況與處理(不知道有沒有吃飽? 黃疸兒、雙胞胎、早產兒、唇顎裂)
7. 哺乳母親常見狀況與正確處理實作練習(塞乳、小白點、乳頭凹陷、乳暈水腫)
8. 哺乳的同理傾聽及溝通技巧分組練習
9. 乳房檢查的方法與實作練習

【學員自備物品】

1. 瑜珈墊(厚)
2. 針筒 10cc 或 20cc(醫療用品店可購買)
3. 美工刀一把



八、師資介紹—薛惠珍老師

1. 國立臺北護理健康大學護理碩士
2. 新生兒高級救命術(NRP)訓練合格
3. 樂寶兒婦幼健康聯盟護理主任
4. 臺安醫院嬰兒室及兒科護理長
5. 新光醫院嬰兒室護理長
6. 馬偕紀念醫院外科及產科護士
7. 教學醫院臨床工作 35 年
8. 社會局保母協會專業講師
9. 國立臺北護理健康大學業界講師
10. 新莊區衛生所嬰幼兒急救講師
11. 國民健康署母乳哺育種子講師
12. 教育部認證合格部定講師
13. 勞動部托育人員術科考試監評委員

九、報名費：

原價：5000 元

新課招生：4000 元

優惠：3600 元

※優惠身份：校友、推廣中心舊生、本校教職員工生(報名時檢附證明文件)

十、退費標準：依據專科以上學校推廣教育實施辦法規定

(一)學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費用之九成。

(二)自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之 50%。

(三)開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

(四)已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。

(五)學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十一、繳費方式：

本中心收到報名者資料統一製作繳費單，以 mail 信件通知繳費。學員收到繳費通知，下載郵件內繳費單使用下列方式繳費：

(一) 超商繳費

下載繳費通知信的附件繳費單，持繳費單至超商繳費。

(二) 轉帳、臨櫃匯款、網路銀行

使用繳費單上的流水編號使用 ATM 轉帳、銀行臨櫃、網路銀行匯款。

(三) 信用卡

進入 <https://eschool.firstbank.com.tw> 網頁選擇學校：「國立臺北護理健康大學-推廣教育中心」，輸入「學號(身份證字號)」，輸入「身分驗證碼」(身份證字號之後 6 碼)，輸入「圖示數字驗證碼」，登入後即可看到「線

上繳費」，點擊後選擇「本國信用卡」，系統將自動帶出繳款單上存戶編號及應繳款金額，輸入信用卡資料完成即可。

※如繳費單上姓名、班別、金額有誤，請勿繳費並立即與我們聯繫以利協助更正。

※本校推廣中心課程繳費後由第一銀行開立繳費證明，不另開立收據。

注意事項：

- (一) 本系列課程有實務操作，請穿著輕便好活動的服裝及鞋子。
- (二) 為響應環保，請自備環保餐具、水杯。
- (三) 午餐自理。
- (四) 若報名人數不足，另行通知取消開班。
- (五) 請學員妥善保管個人物品，並珍惜所有本校提供設備，如有短缺、損壞時請立即通報工作人員，如損壞、遺失器材需照價賠償。
- (六) 確保上課品質，請勿攜帶非本班學員進入課堂。
- (七) 為確保紮實學習知識及技能，此課程不可以請假，請自行斟酌。
- (八) 完成本課程頒發結訓證書。
- (九) 本課程全面禁止攝影、拍照及錄音。

【以上師資、課程內容、上課時間等，本單位保留變更之權利】

個人資料提供同意書

本人同意並確認以下事項：

本人同意將上揭所填之個人資料（如姓名、身份證字號、手機電話號碼、地址等）提供給承辦單位「國立臺北護理健康大學推廣教育中心」繕製班級名單、研習證書與上述申請業務有關作業及公務上聯繫與服務之用。

請詳閱同意後再進行報名