

民俗調理業傳統整復推拿技術士證照



術科輔導班 招生簡章

一、課程介紹：

輔導參加民俗調理業傳統整復推拿職類之技術士技能檢定術科考試，考照規範及術科技巧，針對考場規則、流程、術科技能檢定評審標準，進行術科技能檢定模擬，順利考取技術士證照。訓練其標準操作流程，調理前準備、器具選取、操作方式、衛生安全及被施作者禁忌症、手法定義、操作要領、適用部位、調理效果等趨於一致，避免造成不當的傷害。

二、報名對象：對民俗調理業傳統整復推拿職類之技術士技能檢定有興趣者。

三、招生人數：15 人開班，最多 40 人。

四、上課地點：

11219 臺北市北投區明德路 365 號 國立臺北護理健康大學 校本部

※上課教室，開課前簡訊及 e-mail 通知。

五、師資介紹

★林懿苑老師

中國醫藥大學臨床醫學博士；國立臺北護理健康大學運動保健系助理教授。

專長：傳統整復推拿全身調理手法、特殊族群之運動處方設計、高齡運動醫學、水療治療學、呼吸循環專題研究。

專業證照：普考護士、銀髮族平衡防跌檢測員、銀髮族功能性體適能檢測員、國際活躍老化平衡防跌指導員、國際活躍老化體適能指導員、C 級肌內效貼紮認證、紅十字會急救員、初級救護技術員（EMT-1）、民俗調理業傳統整復推拿技術士。

★張維綱老師

國立體育大學競技與教練科學研究所博士；國立體育大學運動保健學系副教授。

專長：中西醫徒手療法、運動貼紮、運動防護、運動生物力學。

專業證照：教育部體育署檢定合格運動傷害防護員、美國運動協會-個人指導證證

照(ACE-CPT)、北京市職業技能鑒定管理中心針灸科醫師三級、中國就業培訓技術指導中心檢定合格中醫康復保健師(高級)

六、報名日期：即日起至 110 年 12 月 29 日止

七、報名費用：2,000 元/人

八、上課日期與課程內容：

| 日期 | 授課時間 | 時數 | 課程進度/內容 | 授課教師 |
|----------------|-------------|----|------------------|------|
| 111/1/9 (日) | 8:30~10:30 | 2 | 考場規則、注意事項 | 林懿苑 |
| | 10:30~12:30 | 2 | 第一站、基本手法操作 | 張維綱 |
| | 13:30~15:30 | 2 | 第二站、肩、背、腰、髖部紓緩調理 | 張維綱 |
| | 15:30~17:30 | 2 | 第三站、刮痧拔罐調理 | 張維綱 |

九、上課需自備之材料如下：

貳、技術士技能檢定民俗調理業傳統整復推拿單一級術科測試試題自備工具表

| 項目 | 名稱 | 規格 | 單位 | 數量 | 備註 |
|----|-------|-----------------------|------|--------|---|
| 1 | 刮痧板 | 參考如附圖1。 | 個 | 1(含)以上 | 表面平整光滑 無破損 |
| 2 | 手動抽氣罐 | 參考如附圖2。 | 組 | 1 | 1.罐杯光滑無 破損。 2.拔罐槍1枝、 罐杯3個以 上。 |
| 3 | 潤滑介質 | 具潤滑效果之 膏、霜、液、油等。 | 罐(瓶) | 1 | |
| 4 | 大毛巾 | 長120cm以上 寬60cm以上 | 條 | 1 | |
| 5 | 小毛巾 | 長60-80cm、 寬30-45cm | 條 | 1 | |

圖 1: 刮痧板示意



圖 2: 手動抽氣罐示意



十、退費標準：依據「專科以上學校推廣教育實施辦法」規定

- (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。
- (二) 自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。
- (三) 開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
- (四) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- (五) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十一、報名地點及洽詢專線：

(一) 線上報名：<http://tueec.ntunhs.edu.tw/outer/CourseDetail/4683>

(二) 洽詢專線：(02)2822-7101 轉分機 2812 吳柔瑾小姐

Line 官方：@wux4881s

FB 粉絲頁：@ntunhs.eec 或搜尋「國立臺北護理健康大學推廣教育中心」

十二、繳費方式

本中心收到報名者資料統一製作繳費單，以 e-mail 信件通知繳費。學員收到繳費單可至四大超商繳款、第一銀行臨櫃或第一銀行學雜費網

<https://eschool.firstbank.com.tw/member/index.aspx> 線上繳款。

注意事項：

- (一) 請學員妥善保管個人物品，並珍惜所有本校提供設備，如有短缺、損壞時請立即通報工作人員，如損壞或遺失器材需照價賠償。
- (二) 確保上課品質，請勿攜帶非本班學員進入課堂。
- (三) 如需請假，請提前 3 日通知課程承辦人，以利掌控學員出席狀況。
- (四) 本課程全面禁止攝影、拍照及錄音。

【以上師資、課程內容、上課時間等，本單位保留變更之權利】

個人資料提供同意書

本人同意並確認以下事項：

本人同意將上揭所填之個人資料（如姓名、身份證字號、手機電話號碼、地址等）提供給承辦單位「國立臺北護理健康大學推廣教育中心」繕製班級名單、研習證書與上述申請業務有關作業及公務上聯繫與服務之用，並於簽章欄親筆簽名。

參訓學員：_____（親自簽章）