

110 學年母乳哺育技能達人養成系列課程 招生簡章

一、**課程介紹**：母乳達人養成系列課程包含「母乳哺育技能」班與「高階母乳達人」班，兩個課程內容皆包含技術實作。可依個人需求選擇想上課的班別。

二、**學習目標**：

(一) 母乳哺育技能：

1. 學會協助產婦成功哺餵母乳的技巧
2. 學會處理哺乳母親與嬰兒狀況
3. 學會處理脹奶或奶量變少...等方法
4. 學會促進泌乳無痛按摩技巧

(二) 高階母乳達人

1. 學會哺乳整體評估
2. 學會處理特殊哺乳母親與嬰兒狀況
3. 學會促進泌乳與溫柔按摩手技
4. 學會處理母親情緒及溝通技巧

三、**招生對象**：護理人員、月子照護人員進修、保母進修、對母乳哺餵技能有興趣、計畫或即將哺餵母乳的新手爸媽、爺爺奶奶。

※護理人員可申請護理積分，報名後須來信告知，回覆期限請看第六項。

四、**招生人數**：每班 10 人開班，最多 20 人

五、**授課方式**(視疫情擇一形式辦理，請衡量授課方式是否可以接受在進行報名)：

(一) 實體授課：國立臺北護理健康大學 校本部或城區部

※校本部：台北市北投區明德路 365 號

城區部：台北市萬華區內江街 89 號

※上課教室，開課前會簡訊及 email 通知。

(二) 線上上課：因疫情變化課程若無法實體授課，將採遠距線上上課。

※線上上課會議室於開課前一周以 mail 方式寄給學員。

※線上教學預計採用 google meet

【提醒】 線上教學，請確保下列事項您能做到並解除相關問題：

1. 上課用 3C 設備(不論是電腦、平板或手機)、麥克風及鏡頭可以順利運作
2. 網路速度穩定且足夠網速(建議至少 30M，畫面才不會延遲)
3. 會使用麥克風(開、關及提問)、鏡頭(可以看到您的人像、開關鏡頭)等基本功能
4. 課程須全程打開鏡頭以確保您全程參與，有美好的學習時光。
5. 線上教學：會 mail 給您上課的會議室連結，請確保您的信箱正常運作不漏信。
6. 一經報名且本中心確定開班，視同接受實體或線上上課。請報名前審慎評估。

六、上課時間及報名方式：

平日班		假日班	
110 年	111 年	110 年	111 年
12/08(三)、12/09(四) 12/15(三)、12/16(四)	01/04(二)、01/05(三) 01/11(二)、01/12(三)	11/14(日)、11/20(六) 11/21(日)、11/28(日)	05/14(六)、05/15(日) 05/21(六)、05/22(日)
			
報名至 110/11/14(日)止	報名至 110/12/19(日)止	報名至 110/11/7(日)止	報名至 111/04/17(日)止
需護理積分者於 11/1(日)前完成報名且 mail 告知承辦	需護理積分者於 12/5(日)前完成報名且 mail 告知承辦	需護理積分者於 10/31(日)前完成報名且 mail 告知承辦	需護理積分者於 4/10(日)前完成報名且 mail 告知承辦

七、課程內容

母乳哺育技能	高階母乳達人
<ol style="list-style-type: none"> 1. 母乳的好處與乳汁生成原理 2. 協助產婦哺乳的姿勢與實作練習 3. 正確含吸乳房的協助技巧 4. 嬰兒需求識別與安撫方法實作練習 5. 哺乳母親常見狀況與正確處理實作練習(奶水不足、腫奶、塞乳、小白點、乳頭凹陷、乳暈水腫...等) 6. 哺乳嬰兒常見狀況與處理(不知道有沒有吃飽? 母乳寶寶一直哭?...等) 7. 乳汁不足的原因與處理 8. 手擠乳與電動擠乳的方法實作練習 9. 母乳的儲存與處理。 10. 促進泌乳的方法與安全有效的按摩手法操作練習 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 產後哺乳整體評估重點與案例分析 2. 黃金泌乳期建立奶量的技巧 3. 哺乳母親常見狀況與正確處理方法(乳腺炎、乳房膿瘍...等) 4. 哺乳嬰兒常見狀況與處理實作練習(黃疸兒、雙胞胎...等) 5. 特殊乳房問題與持續哺乳的技巧實作練習(哺乳輔助器、瓶餵、杯餵...等) 6. 特殊嬰兒哺乳常見問題與處理實作練習(早產兒、唇顎裂、舌繫帶短...等) 7. 促進泌乳的穴位按摩手法操作練習 8. 哺乳的同理傾聽及溝通技巧練習 9. 乳房檢查的方法與實作練習 10. 協助媽媽返回職場的要點 11. 媽媽手檢測、預防與運動實作練習 12. 課後測試: 哺乳情況題(簡單筆試與技術考)

備註：請自備 10cc 或 20cc 空針(醫療用品店可買)及美工刀一把。

八、師資介紹—薛惠珍老師

1. 國立臺北護理健康大學護理碩士
2. 新生兒高級救命術(NRP)訓練合格
3. 樂寶兒婦幼健康聯盟護理主任
4. 臺安醫院嬰兒室及兒科護理長
5. 新光醫院嬰兒室護理長
6. 馬偕紀念醫院外科及產科護士
7. 教學醫院臨床工作 35 年
8. 社會局保母協會專業講師
9. 國立臺北護理健康大學業界講師
10. 新莊區衛生所嬰幼兒急救講師
11. 國民健康署母乳哺育種子講師
12. 教育部認證合格部定講師
13. 勞動部托育人員術科考試監評委員

九、報名費：

	母乳哺育技能	高階母乳達人
一般生	4500 元/人	4500 元/人
*優惠價	4000 元/人	4000 元/人
兩班合報	6800 元/人	

*優惠身份：校友、推廣中心舊生、本校教職員工生

*因應疫情鼓勵學習推出優惠價格。

※報名後約一週內製發繳費單，請於收到繳費通知信件後依繳費單上繳費期限前完成繳費並回傳繳費證明。如未成班將通知全額退費。

十、退費標準：依據專科以上學校推廣教育實施辦法規定

- (一) 學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費用之九成。
- (二) 自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之 50%。
- (三) 開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
- (四) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- (五) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十一、繳費方式：

本中心收到報名者資料統一製作繳費單，以 mail 信件通知繳費。學員收到繳費通知，下載郵件內繳費單使用下列方式繳費：

(一) 超商繳費

下載繳費通知信的附件繳費單，持繳費單至超商繳費。

(二) 轉帳、臨櫃匯款、網路銀行

使用繳費單上的流水編號使用 ATM 轉帳、銀行臨櫃、網路銀行匯款。

(三) 信用卡

進入 <https://eschool.firstbank.com.tw> 網頁選擇學校：「國立臺北護理健康大學-推廣教育中心」，輸入「學號（身份證字號）」、輸入「身分驗證碼」（身份證字號之後 6 碼），輸入「圖示數字驗證碼」，登入後即可看到「線上繳費」，點擊後選擇「本國信用卡」，系統將自動帶出繳款單上存戶編號及應繳款金額，輸入信用卡資料完成即可。

※如繳費單上姓名、班別、金額有誤，請勿繳費並立即與我們聯繫以利協助更正。

※本校推廣中心課程繳費後由第一銀行開立繳費證明，**不另開立收據**。

※如因個人或單位需求於繳費證明單上需呈現單位抬頭及統編(統編抬頭限 20 字)，**請先確認招生簡章內附件格式是否符合貴單位核銷條件**(如此格式無法核銷，請自行斟酌是否報名，繳費後無法修改單據內容)。

注意事項：

- (一) 本系列課程有實務操作，請穿著輕便好活動的服裝及鞋子。
- (二) 為響應環保，請自備環保餐具、水杯。
- (三) 午餐自理。
- (四) 若報名人數不足，另行通知取消開班。
- (五) 請學員妥善保管個人物品，並珍惜所有本校提供設備，如有短缺、損壞時請立即通報工作人員，如損壞、遺失器材需照價賠償。
- (六) 確保上課品質，請勿攜帶非本班學員進入課堂。
- (七) 為確保紮實學習知識及技能，此課程不可以請假，請自行斟酌。
- (八) 完成本課程頒發結訓證書；高階母乳達人班全程參與並通過學科、術科考試，頒予結訓證書。
- (九) 本課程全面禁止攝影、拍照及錄音。

【以上師資、課程內容、上課時間等，本單位保留變更之權利】

個人資料提供同意書

本人同意並確認以下事項：

本人同意將上揭所填之個人資料（如姓名、身份證字號、手機電話號碼、地址等）提供給承辦單位「國立臺北護理健康大學推廣教育中心」繕製班級名單、研習證書與上述申請業務有關作業及公務上聯繫與服務之用。

請詳閱同意後再進行報名



附件、單據範本

國立臺北護理健康大學

校址：112 台北市北投區明德路 365 號
電話：(02) 2822-7101 分機 3332

單位抬頭(統編)學員姓名	先生/小姐
---------------------	-------

印刷品

(如姓名地址有誤，請主動來電更正，以免影響自身權益。)

※注意事項：

- 一、 下載繳費單後，請先核對各項金額，確認無誤再繳費，若**金額不相符時請暫勿繳費**，並**主動**聯繫推廣教育中心處理完畢及換單，並於期限前完成繳費。
- 二、 **請於指定之繳費期限前完成繳費**，逾期未繳款者將取消報名資格。

國立臺北護理健康大學 108 學年度第二學期 報名費 繳費單暨統一收據

第一聯
學生收執聯

課程: _____		班別: EMT-1初訓		姓名: 單位抬頭(統編)學員姓名	
收費項目	金額	繳費期限	備註: 12067XXXXXXXXXX		
報名費	6,500	以繳費單上顯示為主	一、 下載繳費單後，請先核對各項金額，確認無誤再繳費，若 金額不相符時請暫勿繳費 ，並 主動 聯繫推廣教育中心處理完畢及換單，並於期限前完成繳費。 二、 請於指定之繳費期限前完成繳費 ，逾期未繳款者將取消報名資格。 若未依規定完成申請，恕不辦理		
		收款戳記			
新臺幣: 陸仟伍佰元整 (NT\$ 6,500)					
主辦 王淑卿		主辦 林美如			
出納		會計 謝楠楨			

2020/06/04 13:50

繳費單產出時間: 2020/06/04 13:50

國立臺北護理健康大學 108 學年度第二學期 報名費 繳費單暨統一收據

第二聯
收款單位留存

科系: 急救課程		班別: EMT-1初訓		姓名: 單位抬頭(統編)學員姓名	
1. 全省超商門市。(逾期不受理，另候補學員不適用便利商店繳費) 2. 自動櫃員機(ATM)，請使用『繳費』功能。 3. 銀行臨櫃繳款。(限第一銀行) 4. 每週一、三、五的上午 10:50~11:50 (例假日除外)，可至校本部總務處內會議室，交由第一銀行天母分行到校服務的行員代收。(寒暑假期間為每週一、三、四) 5. 台灣 Pay 繳費: 使用第 e 行動→台灣 Pay QR Code 支付→掃描繳費單上 QR Code 進行繳費。【非使用第 e 行動繳費者，需自付手續費 10 元。】	超商專用	可至 (7-11, 萊爾富, OK, 全家) 超商繳款 0907316X1  12067XXXXXXXXXX  09073X000006500 	主辦行: 天母分行 主管		
認證欄		請掃描台灣 Pay QR CODE 繳費		(收款戳記)	
一銀交易代號: 現金 1930 轉帳 1950 存戶編號 (轉入帳號): 12067XXXXXXXXXX 應繳金額: NT\$ 6,500 					