

110 年 產後哺乳期的中醫調理及乳房按摩疏壓技巧 招生簡章

一、課程介紹：

融合中醫及西醫護理概念，從簡易認識產婦體質、中醫藥材、穴位搭配乳房照護技巧，達到促進產後身體復原及增加乳汁分泌與預防乳房腫脹的困擾。

二、招生對象：本課程結訓後頒發本校推廣教育中心之研習證明

→產後照顧人員(月嫂)、保母進修、產婦或有計畫懷孕者、產後護理機構工作人員、即將哺餵母乳的新手爸媽、爺爺奶奶及對主題有興趣者，並藉此課程取得本校推廣教育中心之研習證書。。

三、招生人數：每班 10 人開班，最多 30 人

四、授課方式(視疫情擇一形式辦理)：

(一) 實體授課：國立臺北護理健康大學 校本部或城區部

※校本部：台北市北投區明德路 365 號

城區部：台北市萬華區內江街 89 號

※上課教室，開課前會簡訊及 email 通知。

(二) 線上上課：因疫情變化課程若無法實體授課，將採遠距線上上課。

※線上上課會議室於開課前一周以 mail 方式寄給學員。




※線上教學預計採用 google meet

【提醒】 線上教學，請確保下列事項您能做到並解除相關問題：

1. 上課用 3C 設備(不論是電腦、平板或手機)、麥克風及鏡頭可以順利運作
2. 網路速度穩定且足夠網速(建議至少 30M，畫面才不會延遲)，
3. 會使用麥克風(開、關及提問)、鏡頭(可以看到您的人像、開關鏡頭)等基本功能
4. 課程須全程打開鏡頭以確保您全程參與，有美好的學習時光。
5. 線上教學：會 mail 給您上課的會議室連結，請確保您的信箱正常運作不漏信。

五、上課時間暨線上報名

※報名期限：依報名系統為準

			
上課日期	110/08/29 (日)	110/10/05(二)	110/12/05(日)
報名截止日	110/07/31	110/09/20	110/11/21

六、課程內容

產後坐月子是女人一生中很重要的時期，除了本身趁著這段黃金期改善不健康

的體質並且恢復到健康的狀態，此時還要把握黃金泌乳期，讓奶量穩定，提供寶寶最天然的營養。本次課程從中醫觀點，透過簡單的認識產後體質，搭配中藥材及穴位按摩做體質調理，並結合乳房護理概念，運用乳房疏壓及按摩技巧促進產婦乳汁分泌，成功增加乳汁分泌與預防乳房腫脹的困擾。

你將學會：

1. 認識坐月子階段調理及產後常見體質
2. 學會育齡婦女在懷孕及坐月子期間，如何經由食材攝取營養，並搭配中藥材做體質調理
3. 學會產後調理及泌乳的穴位按摩
4. 認識泌乳機轉與應用
5. 學會刺激噴乳反射的方法與疏壓技巧

七、師資介紹

● 張潔閔中醫師

1. 馬偕紀念醫院(台北及淡水院區) 中醫師
2. 中醫師證書
3. 西醫證書

● 薛惠珍老師

1. 台灣護理師與美國註冊護理師(RN733165)
2. 衛生福利部國民健康署母乳種子講師
3. 兒科與產科教學醫院臨床 35 年經驗

八、收費

學費：一般生 3500 元/人、優惠 3000 元/人

*優惠身份：校友、推廣中心舊生、本校教職員工生

***疫情期間鼓勵學習價：2500 元/人**

→疫情期間參加線上課程者，疫情解封後本課程實體開班時提供免費補課一次機會，須事先與推廣中心登記，每班可接受補課人數依當梯次報名情形而定，補課名額及規定依該梯次招生簡章為準。

九、退費標準：依據專科以上學校推廣教育實施辦法規定

- (一) 學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費用之九成。
- (二) 自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之 50%。
- (三) 開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
- (四) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- (五) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十、課程洽詢專線：

本校推廣教育中心(親仁樓一樓 B115)

上班時間：週一至週五早上 9:00-12:00；下午 13:30-17:00

電話報名：022822-7101#3332 薛小姐

Line 官網：@wux4881s

FB 粉絲專頁：國立臺北護理健康大學推廣教育中心

十一、 繳費方式：

本中心收到報名者資料(達最低開班人數 10 人)統一製作繳費單，以 mail 信件通知繳費。學員收到繳費通知，下載郵件內繳費單使用下列方式繳費：

(一) 超商繳費

下載繳費通知信的附件繳費單，持繳費單至超商繳費。

(二) 轉帳、臨櫃匯款、網路銀行

使用繳費單上的流水編號使用 ATM 轉帳、銀行臨櫃、網路銀行匯款。

(三) 信用卡

進入 <https://eschool.firstbank.com.tw> 網頁選擇學校：「國立臺北護理健康大學-推廣教育中心」，輸入「學號(身份證字號)」、輸入「身分驗證碼」(身份證字號之後 6 碼)，輸入「圖示數字驗證碼」，登入後即可看到「線上繳費」，點擊後選擇「本國信用卡」，系統將自動帶出繳款單上存戶編號及應繳款金額，輸入信用卡資料完成即可。

※如繳費單上姓名、班別有誤，請勿繳費並立即與我們聯繫以利協助更正。

※本校推廣中心課程繳費後由第一銀行開立繳費證明，不另開立收據。

※如因個人或單位需求於繳費證明單上需呈現單位抬頭及統編(統編抬頭限 20 字)，請先確認招生簡章內附件格式是否符合貴單位核銷條件(如此格式無法核銷，請自行斟酌是否報名，繳費後無法修改單據內容)。

注意事項：

(一) 本系列課程有實務操作，請穿著輕便好活動的服裝及鞋子。

(二) 為響應環保，請自備環保餐具、水杯。

(三) 午餐自理。

(四) 若報名人數不足，另行通知取消開班。

(五) 請學員妥善保管個人物品，並珍惜所有本校提供設備，如有短缺、損壞時請立即通報工作人員，如損壞、遺失器材需照價賠償。

(六) 確保上課品質，請勿攜帶非本班學員進入課堂。

(七) 為確保紮實學習知識及技能，此課程不可以請假，請自行斟酌。

(八) 完成本課程頒發結訓證書。

(九) **【保密及隱私權事項】**課程中會有一些老師及同學個人的分享，請不要錄音及錄影。

【以上師資、課程內容、上課時間等，本單位保留變更之權利】

個人資料提供同意書

本人同意並確認以下事項：

本人同意將上揭所填之個人資料（如姓名、身份證字號、手機電話號碼、地址等）提供給承辦單位「國立臺北護理健康大學推廣教育中心」繕製班級名單、研習證書與上述申請業務有關作業及公務上聯繫與服務之用。

請詳閱同意後再進行報名

國立臺北護理健康大學

校址：112 台北市北投區明德路 365 號

電話：(02) 2822-7101 分機 3332

印刷品
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; background-color: #f0f0f0;">單位抬頭(統編)學員姓名</div> <div>先生/小姐</div> </div>

(如姓名地址有誤，請主動來電更正，以免影響自身權益。)

※注意事項：

- 一、 下載繳費單後，請先核對各項金額，確認無誤再繳費，若**金額不相符時請暫勿繳費**，並主動聯繫推廣教育中心處理完畢及換單，並於期限前完成繳費。
- 二、 **請於指定之繳費期限前完成繳費**，逾期未繳款者將取消報名資格。

國立臺北護理健康大學 108 學年度第二學期 報名費 繳費單暨統一收據

第一聯 學生收執聯

課程：	班別：	課程名稱	姓名：	單位抬頭(統編)學員姓名
收費項目	金額	繳 實 期 限	備註： 12067XXXXXXXXXX	
報名費	6,500	以繳費單上顯示為主	一、 下載繳費單後，請先核對各項金額，確認無誤再繳費，若 金額不相符時請暫勿繳費 ，並主動聯繫推廣教育中心處理完畢及換單，並於期限前完成繳費。 二、 請於指定之繳費期限前完成繳費 ，逾期未繳款者將取消報名資格。 若未依規定完成申請，恕不辦理	
		收款戳記		
新臺幣：		陸仟伍佰元整 (NT\$ 6,500)		
主辦 出納	王淑卿	主辦 會計	林美如 校長 謝楠楨	

2020/06/04 13:50

繳費單產出時間：2020/06/04 13:50

國立臺北護理健康大學 108 學年度第一學期 報名費 繳費單暨統一收據

第二聯 收款單位留存

科系：	班別：	課程名稱	姓名：	單位抬頭(統編)學員姓名
1. 全省超商門市。(逾期不受理，另候補學費繳費) 2. 自動櫃員機 (ATM)，請使用『繳費』功能。 3. 銀行臨櫃繳款。(限第一銀行) 4. 每週一、三、五的上午 10：50~11：50 (例假日除外)，可至校本部總務處內會議室，交由第一銀行天母分行到校服務的行員代收。(寒暑假期間為每週一、三、四) 5. 台灣 Pay 繳費：使用第 e 行動→台灣 Pay QRCode 支付→掃描繳費單上 QR Code 進行繳費。【非使用第 e 行動繳費者，需自付手續費 10 元。】			可至 (7-11, 萊爾富, OK, 全家) 超商繳款 0907316X1  12067XXXXXXXXXX  09073X000006500 	主辦行：天母分行 主管
			請掃描台灣 Pay QR CODE 繳費 	(收款戳記)
第一銀行	一銀交易代號：現金 1930 轉帳 1950 存戶編號 (轉入帳號)： 12067XXXXXXXXXX 應繳金額：NT\$ 6,500 		經辦	