



線上

## 2026 年『樂學系列課程』

# 『樂膳料理之 30 天不重複彩色餐盤』

## 招生簡章

一、開課單位：國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會合作辦理

委辦單位：樂加國際有限公司

二、招生對象及報名資格

年滿 20 歲以上，托育人員、月子照護人員、護理、幼保、家政等相關科系畢業、在校生、對月子照護與嬰幼兒照顧有興趣者。

三、上課地點

Google Meet 會議室

※請事先熟悉軟體操作。

四、上課日期及報名方式

上課日期：台灣時間 2026/04/19(日)

上課時間：台灣時間 08:00-12:00；13:00-17:00 (8 小時/天)

報名繳費截止：2026 年 04 月 10 日止(需完成繳費)或額滿為止

報名網址：<https://www.beclass.com/rid=30501fa692bab012609b>

※15 人開班(本中心保留增額或不足開班之權利)

※非台灣地區者請自行換算成所在地時間。

五、課程內容：

● 課程大綱：

1. 月子餐熱量控制與營養搭配
2. 傳統與現代月膳調理差異
3. 食材屬性與五行養生元素
4. 創意樂膳美學及高效料理
5. 多元樂膳食材搭配與技巧
6. 彩色餐盤設計與拍照重點
7. 食安問題注意與心得分享
8. 案例分享/群組輔導

● 開課前學校發 email 通知進入班群，可先將問題提出，課程中與老師討論。

● 本中心保留課程師資、內容、時段等課務相關彈性調整及變更的權利。



樂膳30天



- 備註:
  - 凡完成課程結訓者，頒發國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會合發中文結業證書及國際母嬰健康照護協會英文結業證書。
  - 報名時請填寫紙本證書收件地址(限台灣地區)，及確認 email 是否正確。
  - Email 將會寄發(1) 上課通知 (2) 證書掃描檔(加密)。
  - 如國外地區，請先確認 LINE 是否可以加入班級群組(過去常有國外學員無法加入班群之情形，在此先請參與者完成確認，再報名繳費)。

## 六、學費：

原價：新台幣 4980 元/人 (含電子檔講義、電子結業證明)

➤ 優惠價(以下擇一方案)：新台幣 4780 元/人

- 本校教職員工及配偶、在校生、校友或推廣中心舊生
- 國際母嬰健康照護協會會員
- 臺北市產後照顧服務人員職業工會會員

※報名時請檢附相關資料佐證，如未檢附以原價收費，造成不便敬請見諒！

※相關佐證資料如：教職員證、身分證正反面、學生證、會員證、校友證、推廣中心結訓證書

## 七、繳費方式

➤ 轉帳、匯款

匯款銀行：臺灣銀行新莊分行(銀行代碼：004)

匯款帳號：0710-0103-8793

戶名：國際母嬰健康照護協會

繳費完成後，將姓名、課程名稱(樂膳彩色餐盤)、金額、匯款後五碼

回傳至聯絡信箱 [ythsueh@ntunhs.edu.tw](mailto:ythsueh@ntunhs.edu.tw) 以利對帳作業保留上課名額。

- 報名後請於一週內完成繳費，以利保留名額。
- 先繳費後填報名表者，報名時請填入匯款帳號後五碼。

《聯絡方式》

- 聯絡專線：(02)2822-7101 分機 3332 薛小姐
- email：[ythsueh@ntunhs.edu.tw](mailto:ythsueh@ntunhs.edu.tw)
- 北護推廣中心 Line 官方：@wux4881s →



## 八、退費標準

1. 學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。自開班上課日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
2. 已繳代辦費應全額退還。但購置成品者，發給成品。

3. 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

## 九、授課講師

### (一) 月子餐熱量控制與營養搭配：黃翠華營養師

[現任] 國立臺北護理健康大學兼任講師

癌症關懷基金會執行長

[學歷] 台北醫學院保健營養系畢業、輔仁大學食品營養研究所碩士

[資歷]

- 中華民國營養師公會全國聯合會秘書長
- 馬偕醫院營養課營養師、臨床組長、膳食組長
- 台北醫學大學附設醫院營養部主任
- 台灣雀巢公司營養顧問、營養事業部經理
- 台北醫學大學兼任講師
- 實踐大學兼任講師

### (二) 樂膳料理彩色餐盤：汪玢玢 Jennifer Wang老師

[資歷]

- 美國 FIDM 時尚設計商業學院畢業 (1993)
- 加拿大溫哥華居家保母 (2007)
- 加拿大溫哥華孕產顧問 (2016)
- 加拿大溫哥華樂加精緻母嬰月子會所 執行董事 (2016)
- 加拿大溫哥華專業導樂 (2020)
- 台灣樂加國際母嬰親善照護 創始人 (2022)

## 十一、注意事項：

- (一) 若報名人數不足，會另行通知取消開班。
- (二) 課程進行中禁止拍照、錄音及錄影。
- (三) 課程中由工作人員截圖拍照攝影作為課程紀錄，活動中拍攝的照片影片會經剪輯後，製作招生海報或影片置於網路或平台等，報名即表示同意分享課程紀錄，如不同意請於課程前向主辦單位提出，謝謝您。
- (四) 本簡章為預定課程、師資、時間及場地等，本中心保有變動權，必要時將依實際開課情形作適當調整，若有變更將提前告知學員。
- (五) 本中心保留審核學員報名資格之權利。
- (六) 請確定您已詳閱本簡章，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本中心一切規定。本簡章若有未盡事宜，本中心保留得以隨時修改之權利，並公告於本組網站，恕不再另行通知。