

嬰兒按摩與瑜伽的互動遊戲實作課 招生簡章

一、課程簡介：

本課程目標為培訓優秀專業嬰幼兒照護人才，課程內容強調促進親子依附感與情緒交流，協助學員規劃親子活動、了解發展里程碑與身心需求，從而學習實用又溫暖的瑜珈與按摩技巧。課程運用嬰兒按摩瑜珈，來幫助寶寶多元的發展，也會介紹到每個月齡當中，學員該注意到的發展里程碑，以及幫助寶寶達到各個階段的發展目標，同時談到產後修復期間和寶寶練習的注意事項。

二、辦理單位

開課單位：國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會合作辦理

委辦單位：樂加國際有限公司

三、上課地點

國立臺北護理健康大學城區部：台北市萬華區內江街 89 號(捷運西門站)

四、招生對象及報名資格

月子照顧人員、托育人員、護理、家政等相關科系、對嬰幼兒照護有興趣者。

五、上課日期及報名方式

上課時間：2026.04.11 (六)，09:00-16:00 (6 小時)，中午休息 1 小時

線上報名：<https://www.beclass.com/rid=305250d6960d724428a7>

報名繳費截止：2026 年 03 月 31 日止(需完成繳費)或額滿為止

※15 人開班(本中心保留增額或不足開班之權利)



六、課程內容及自備物品：

● 課程大綱：

1. 嬰兒按摩/瑜珈之益處
2. 認識寶寶的肢體語言
3. 進行嬰兒按摩/瑜珈的準備
4. 了解如何和寶寶一起練習按摩/瑜珈
5. 嬰兒按摩/瑜珈動作-示範演練
6. 嬰兒瑜珈安全與注意事項

- 自備物品：假娃娃(型式不拘。如果不方便購買或攜帶，教室有幾個娃娃，可以分組使用)、瑜珈墊、1 條大浴巾。

- 開課前學校發 email 通知進入班群，提醒注意事項。
- 本中心保留課程師資、內容、時段等課務相關彈性調整及變更的權利。
- 備註：凡完成課程結訓者，頒發國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會之中文結業證明。

七、學費

原價：新台幣 3380 元/人(含講義、證書)

- 優惠價(以下擇一方案)：新台幣 2980 元/人
 - 本校教職員工及配偶、在校生、校友或推廣中心舊生
 - 國際母嬰健康照護協會會員
 - 臺北市產後照顧服務人員職業工會會員
- 5 人以上團報：新台幣 2780 元/人

※報名時請檢附相關資料佐證，如未檢附以原價收費，造成不便敬請見諒！

※相關佐證資料如：教職員證、身分證正反面、學生證、會員證、校友證、推廣中心結訓證書

八、繳費方式

- 轉帳、匯款

銀行：臺灣銀行新莊分行(銀行代碼：004)
匯款帳號：0710-0103-8793
戶名：國際母嬰健康照護協會

繳費完成後，將姓名、課程名稱(嬰兒按摩瑜伽)、金額、匯款後五碼回傳至聯絡信箱 ythsueh@ntunhs.edu.tw 以利對帳作業保留上課名額。
- 報名後請於一週內完成繳費，以利保留名額。
- 先繳費後填報名表者，報名時請填入匯款帳號後五碼。

《聯絡方式》

- 聯絡專線：(02)2822-7101 分機 3332 薛小姐
- email：ylthsueh@ntunhs.edu.tw
- 北護推廣中心 Line 官方：@wux4881s →



九、退費標準：依照教育部專科以上學校推廣教育實施辦法規定

1. 學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。自開班上課日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
2. 已繳代辦費應全額退還。但購置成品者，發給成品。
3. 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十、授課講師

吳芝瑾老師

[現任]

- 精英文教事務基金會 高級育嬰師-嬰幼兒瑜珈實務訓練培訓講師
- 英倫產後護理之家 嬰兒瑜珈講師
- 人之初產後護理之家 產後/孕婦瑜珈講師
- 做瑜珈 Zuoyoga 教室- 孕婦產後瑜珈課程帶領人
- 做瑜珈 Zuoyoga 教室- 赤足與療癒芳香瑜珈課程

[學歷] 嘉南藥理科技大學

[證照]

◆ 台灣

- 美國瑜珈聯盟 RYT200 認證
- Rainbow Kids yoga Teacher Training
- Birthlight Baby yoga Teacher Training
- Yoga Alliance Registered Yoga Teacher 200-hour with Celine Tsai
- Dynamic Sensory Baby Yoga Educarer Program
- Musikgarten 妙事多音樂花園 寶寶暨幼兒師資訓練
- Iyengar Yoga: Basic and Intermediate Yoga Training
- Anusara Yoga Training
- Anthony Pranayama and Meditation Workshop
- AFAA: Mat-Science
- AFAA: Primary Group Exercise Instructor

◆ 美國

- Therapeutic Restorative Yoga Teacher Training
- Natural Childbirth Class
- Yoga philosophy and meditation
- Yoga practice for people with special needs
- Prenatal Yoga Teacher Training

訓練:

- Harvard Medical school 大體解剖學與解剖實作
- 精英文教事務基金會 30 屆兒童發展師
- 芳療職人 深愛女人工作坊
- 解剖生理與肌筋膜概論研習 (Celine Tsai)
- 赤足功能性瑜珈研習(Celine Tsai)
- 瑜珈動態評估與神經塑型(Celine Tsai)

[資歷]

- 肯園小聚場-掬一把未來的香氣-嬰兒香氣抓周與芳香瑜珈
- 國家兩廳院顛覆想像藝起體驗 親子瑜珈 講師
- Boston Women' s Lunch Place 義務指導療癒瑜珈
- 個別瑜珈指導 (Boston: 腦性痲痺患者與孕婦; Taiwan: 洗腎患者/嬰幼兒)
- 嬰兒與成人瑜珈個別指導

- 療癒與嬰幼兒親子瑜珈
- 中央研究院外聘瑜珈老師
- 乳癌病友瑜珈指導
- 成大醫院瑜珈社團/瑜珈
- 台南慈濟中學瑜珈社團/瑜珈
- YMCA/有氧舞蹈與瑜珈

十一、 注意事項：

- (一) 若報名人數不足，會另行通知取消開班。
- (二) 為響應環保，請自備環保杯參訓，午餐請自理。
- (三) 請學員穿著輕便寬鬆服裝參訓。
- (四) 課程進行中禁止拍照、錄音及錄影。
- (五) 課程中由工作人員拍照攝影作為課程紀錄，活動中拍攝的照片影片會經剪輯後，製作招生海報或影片置於網路或平台等，報名即表示同意分享課程紀錄，如不同意請於課程前向主辦單位提出，謝謝您。
- (六) 需配合政府與學校防疫政策，請全程配戴口罩。如有發燒、感冒、呼吸道症狀、或其他傳染性疾病者，請務必於課前通知主辦單位。
- (七) 本簡章為預定課程、師資、時間及場地等，本中心保有變動權，必要時將依實際開課情形作適當調整，若有變更將提前告知學員。
- (八) 本中心保留審核學員報名資格之權利。
- (九) 請確定您已詳閱本簡章，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本中心一切規定。本簡章若有未盡事宜，本中心保留得以隨時修改之權利，並公告於本組網站，恕不再另行通知。