

2026

0-1 歲大動作發展全攻略

招生簡章

一、課程簡介：

所有動作皆來自於反射，所以課程內容會詳細解析每個新生兒原始動作反射以及初級動作發展；並示範如何將兩者作連結訓練。另外會拆解及示範如何誘發每個基本動作的發展，如：頭部控制、翻身、坐姿、貼地爬、小狗狗爬、站姿及行走訓練等等。並以實際案例分享如何促進嬰幼兒的發展。

讓照顧者了解寶寶不同發展歷程應該有什麼能力，若未達到應有的發展指標時(如：4-6 個月大時該開始翻身但還不會翻身、6-8 個月大時該開始貼地爬但還不會貼地爬…等)，或是動作品質有問題時(如：W 坐姿、墊腳尖走…等)，應該要有所警覺，並且學會在生活中如何促進 0-1 歲大動作發展，讓寶寶在生活作息中、玩的互動中有好的發展。

二、辦理單位

開課單位：國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會合作辦理
委辦單位：樂加國際有限公司

三、上課地點

(一) 高雄：高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心

(高雄市鳳山區光復路 2 段 120 號)

(二) 台北：國立臺北護理健康大學城區部

(台北市萬華區內江街 89 號，捷運西門站)

四、招生對象及報名資格

年滿 20 歲以上，托育人員、月子照護人員、教保員、護理、幼保、家政等相關科系畢業、在校生、對嬰幼兒照顧有興趣者。

五、上課日期及報名方式

(一) 高雄場：2026.05.23(六)，09:00-17:00 (7 小時)，中午休息 1 小時

線上報名：<https://www.beclass.com/rid=305250d6960b91bdc2c0>

報名繳費截止：2026 年 05 月 11 日止(需完成繳費)或額滿為止

(二) 台北場：2026.06.06(六)，09:00-17:00 (7 小時)，中午休息 1 小時

線上報名：<https://www.beclass.com/rid=305250d6960b220a9ecd>

報名繳費截止：2026 年 05 月 25 日止(需完成繳費)或額滿為止

※15人開班, 24人滿班(本中心保留增額或不足開班之權利)



六、 課程內容：

1. 肌肉張力、原始反射和自發性動作
 2. 頭部控制、翻身的大動作發展
 3. 翻身、坐姿與貼地爬的大動作發展
 4. 肚子離地爬、站與走的大動作發展
- 學員需自備娃娃
 - 本中心保留課程師資、內容、時段等課務相關彈性調整及變更的權利。
 - 托育人員在職訓練時數申請中。
 - 備註：凡完成課程結訓者，頒發國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會之中文結業證書。

七、 學費

原價：新台幣 3780 元/人(含講義、證書)

- 優惠價(以下擇一方案)：新台幣 3480 元/人
 - 本校教職員工及配偶、在校生、校友或推廣中心舊生
 - 國際母嬰健康照護協會會員
 - 臺北市產後照顧服務人員職業工會會員
- 5人以上團報：新台幣 3280 元/人

※報名時請檢附相關資料佐證，如未檢附以原價收費，造成不便敬請見諒！

※相關佐證資料如：教職員證、身分證正反面、學生證、會員證、校友證、推廣中心結訓證書

八、 繳費方式

- 轉帳、匯款
銀行：臺灣銀行新莊分行(銀行代碼：004)
匯款帳號：0710-0103-8793
戶名：國際母嬰健康照護協會
- 繳費完成後，將姓名、課程名稱(0-1歲大動作、高雄0-1歲大動作)、金額、匯款後五碼
回傳至聯絡信箱 ythsueh@ntunhs.edu.tw 以利對帳作業保留上課名額。
- 報名後請於一週內完成繳費，以利保留名額。
- 先繳費後填報名表者，報名時請填入匯款帳號後五碼。

《聯絡方式》

- 聯絡專線：(02)2822-7101 分機 3332 薛小姐
- email：ythsueh@ntunhs.edu.tw
- 北護推廣中心 Line 官方：@wux4881s →



九、 退費標準：依照教育部專科以上學校推廣教育實施辦法規定

1. 學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。自開班上課日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申

請退費者，不予退還。

2. 已繳代辦費應全額退還。但購置成品者，發給成品。
3. 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十、授課講師

劉妍羚物理治療師

[學歷]

- 台灣大學 物理治療研究所 碩士

[現任]

- 新光醫院復健科 兒童物理治療小組長
- 社團法人臺灣物理治療學會建議兒童聯合評估中心物理治療專業督導
- 新制身心障礙鑑定人員培訓之助教、種子教師及訪查委員
- 【臺北市早期療育社區公衛醫療群計畫_醫療服務照護網】之訪查委員

[獲獎紀錄]：

1. 民國102年台北市物理治療師公會第一屆優良物理治療師獎
2. 民國104年衛生福利部社會及家庭署頒發全國推展發展遲緩兒童優秀從業人員【第十屆早期療育棕櫚獎】
3. 民國106年國立成功大學物理治療學系傑出系友
4. 民國106年國立成功大學校友傑出成就獎
5. 民國106年臺北市政府早期療育跨專業服務績優人員獎

十一、 注意事項：

- (一) 若報名人數不足，會另行通知取消開班。
- (二) 為響應環保，請自備環保杯參訓，午餐請自理。
- (三) 部份課程需實作練習，請學員穿著輕便寬鬆褲裝參訓，請不要穿牛仔褲。
- (四) 課程進行中禁止拍照、錄音及錄影。
- (五) 課程中由工作人員拍照攝影作為課程紀錄，活動中拍攝的照片影片會經剪輯後，製作招生海報或影片置於網路或平台等，報名即表示同意分享課程紀錄，如不同意請於課程前向主辦單位提出，謝謝您。
- (六) 需配合政府與學校防疫政策，如有發燒、感冒、呼吸道症狀、或其他傳染性疾病者，請務必於課前通知主辦單位。
- (七) 本簡章為預定課程、師資、時間及場地等，本中心保有變動權，必要時將依實際開課情形作適當調整，若有變更將提前告知學員。
- (八) 本中心保留審核學員報名資格之權利。
- (九) 請確定您已詳閱本簡章，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本中心一切規定。本簡章若有未盡事宜，本中心保留得以隨時修改之權利，並公告於本組網站，恕不再另行通知。