

## 109 學年度母乳哺育技能達人養成系列課程 招生簡章

一、課程介紹：母乳達人養成系列課程包含「母乳哺育技能」班與「高階母乳達人」班，兩個課程內容皆包含技術實作。可依個人需求選擇想上課的班別。

### 二、學習目標：

#### (一) 母乳哺育技能：

1. 學會協助產婦成功哺餵母乳的技巧
2. 學會處理哺乳母親與嬰兒狀況
3. 學會處理脹奶或奶量變少... 等方法
4. 學會促進泌乳無痛按摩技巧

#### (二) 高階母乳達人

1. 學會哺乳整體評估
2. 學會處理特殊哺乳母親與嬰兒狀況
3. 學會促進泌乳與溫柔按摩手技
4. 學會處理母親情緒及溝通技巧

三、報名對象：月嫂進修、保母進修、對母乳哺餵技能有興趣、計畫或即將哺餵母乳的新手爸媽、爺爺奶奶。

四、招生人數：每班 8 人開班，最多 20 人

### 五、上課地點：

國立臺北護理健康大學 校本部 (11219 臺北市北投區明德路 365 號)

※上課教室，開課前會簡訊及 email 通知。

### 六、上課時間

(一) 母乳哺育技能：109 年 8/22(六)~8/23(日)，9:00~17:00 (共 14 小時)

(二) 高階母乳達人：109 年 8/29(六)~8/30(日)，9:00~17:00 (共 14 小時)

### 七、課程內容

母乳哺育技能	高階母乳達人
1. 母乳的好處與乳汁生成原理	1. 產後哺乳整體評估重點與案例分析
2. 協助產婦哺乳的姿勢與實作練習	2. 黃金泌乳期建立奶量的技巧
3. 正確含吸乳房的協助技巧	3. 哺乳母親常見狀況與正確處理方法 (乳腺炎、乳房膿瘍... 等)
4. 嬰兒需求識別與安撫方法實作練習	4. 哺乳嬰兒常見狀況與處理實作練習 (黃疸兒、雙胞胎... 等)
5. 哺乳母親常見狀況與正確處理實作練習(奶水不足、腫奶、塞乳、小白點、乳頭凹陷、乳暈水腫... 等)	
6. 哺乳嬰兒常見狀況與處理(不知道有	5. 特殊乳房問題與持續哺乳的技巧實作

沒有吃飽？母乳寶寶一直哭？....等)	練習(哺乳輔助器、瓶餵、杯餵...等)
7. 乳汁不足的原因與處理	6. 特殊嬰兒哺乳常見問題與處理實作練習(早產兒、唇顎裂、舌繫帶短...等)
8. 手擠乳與電動擠乳的方法實作練習	7. 促進泌乳的穴位按摩手法操作練習
9. 母乳的儲存與處理。	8. 哺乳的同理傾聽及溝通技巧練習
10. 促進泌乳的方法與安全有效的按摩手法操作練習	9. 乳房檢查的方法與實作練習
	10. 協助媽媽返回職場的要點
	11. 媽媽手檢測、預防與運動實作練習
	12. 課後測試:哺乳情況題(簡單筆試與技術考)

#### 八、師資介紹—薛惠珍老師

1. 國立臺北護理健康大學護理碩士
2. 新生兒高級救命術(NRP)訓練合格
3. 樂寶兒婦幼健康聯盟護理主任
4. 臺安醫院嬰兒室及兒科護理長
5. 新光醫院嬰兒室護理長
6. 馬偕紀念醫院外科及產科護士
7. 教學醫院臨床工作 35 年
8. 社會局保母協會專業講師
9. 國立臺北護理健康大學業界講師
10. 新莊區衛生所嬰幼兒急救講師
11. 國民健康署母乳哺育種子講師
12. 教育部認證合格部定講師
13. 嬰幼兒按摩教育訓練結訓證明
14. 勞動部托育人員術科考試監評委員

#### 九、報名費：

	母乳哺育技能	高階母乳達人
一般生	5500 元/人	5500 元/人
本中心舊生	4950 元/人	4950 元/人
好友 2 人同行	4675 元/人	4675 元/人
兩班合報	9000 元/人	

#### 十、退費標準：依據專科以上學校推廣教育實施辦法規定

- (一)學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費用之九成。
- (二)自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之 50%。
- (三)開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

- (四) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- (五) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

#### 十一、 報名地點及洽詢專線：

- (一) 親自現場報名：本校親仁樓一樓 B115 推廣教育中心  
週一至週五早上 9:00-12:00；下午 13:30-17:00
- (二) 線上報名：<https://www.beclass.com/rid=2343bec5ea7e1a95c185>  
〈立即掃描 QR code 進入線上報名〉
- (三) 電話報名：022822-7101#3332 薛小姐



#### 十二、 繳費方式：

本中心收到報名者資料統一製作繳費單，以 mail 信件通知繳費。學員收到繳費通知，下載郵件內繳費單使用下列方式繳費：

##### (一) 超商繳費

下載繳費通知信的附件繳費單，持繳費單至超商繳費。

##### (二) 轉帳、臨櫃匯款、網路銀行

使用繳費單上的流水編號使用 ATM 轉帳、銀行臨櫃、網路銀行匯款。

#### 注意事項：

- (一) 本系列課程有實務操作，請穿著輕便好活動的服裝及鞋子。
- (二) 為響應環保，請自備環保餐具、水杯。
- (三) 午餐自理。
- (四) 若報名人數不足，另行通知取消開班。
- (五) 請學員妥善保管個人物品，並珍惜所有本校提供設備，如有短缺、損壞時請立即通報工作人員，如損壞、遺失器材需照價賠償。
- (六) 確保上課品質，請勿攜帶非本班學員進入課堂。
- (七) 為確保紮實學習知識及技能，此課程不可以請假，請自行斟酌。
- (八) 完成本課程頒發結訓證書；高階母乳達人班全程參與並通過學科、術科考試，頒予結訓證書。
- (九) 本課程全面禁止攝影、拍照及錄音。

**【以上師資、課程內容、上課時間等，本單位保留變更之權利】**

## 個人資料提供同意書

### 本人同意並確認以下事項：

本人同意將上揭所填之個人資料（如姓名、身份證字號、手機電話號碼、地址等）提供給承辦單位「國立臺北護理健康大學推廣教育中心」繕製班級名單、研習證書與上述申請業務有關作業及公務上聯繫與服務之用，並於簽章欄親筆簽名。

參訓學員：\_\_\_\_\_ (親自簽章)

## 國立臺北護理健康大學 交通地理位置圖

### 交通路線

#### ●捷運：

淡水線石牌站(台北車站/中永和/新店)均可搭乘，出站後可轉乘任何往榮總公車，只需二站即可到達(或往榮總方向步行十分鐘)。

#### ●公車：

榮總站 216、223、224、266、267、277、285、288、508、601、603、606 均可搭程。

#### ●高速公路：

中山高速公路重慶北路交流道下往士林、淡水方向，過百齡橋後左轉承德路，行至石牌路右轉依右圖指示至國立臺北護理健康大學

#### ●台汽客運：基隆至國立臺北護理健康大學

