

「113年高級健康管理師訓練課程」

- 課程時間：113年10月12、13日(星期六、日) 08：30 至 17：30
- 課程地點：台北市北投區明德路365號（國立臺北護理健康大學校本部）
- 主辦單位：國立臺北護理健康大學
- 協辦單位：台灣健康教育推廣協會
- 學分：護理人員教育積分及專科護理師教育積分

113年10月12日(六)-第一天		
Time	Topic	Speaker
08:00-08:30	報 到	
08:30-10:10	中醫基礎保健與應用照護調理	
10:10-10:20	Break	
10:20-12:00	飲食營養、保健品及營養補充品認識	
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:40	長者居家運動 (肌力 平衡 伸展 有氧)	
14:40-14:50	Break	
14:50-15:40	衰弱症與肌力相關的處理與支持	
15:40-17:30	智慧科技在健康管理的應用-以 ChartGPT與智慧照護設備為例- Part1+Part2	

- 報名費用：24000元(9/30前享早鳥優惠1000元)
- (兩人同行優待9折、三人同行優待85折)
- 費用包含：考試費用、學分費、午餐、點心
- 最終課程與講師內容，本校有更動之權利

「113年高級健康管理師訓練課程」

- 課程時間：113年10月12、13日(星期六、日) 08：30 至 17：30
- 課程地點：台北市北投區明德路365號（國立臺北護理健康大學校本部）
- 主辦單位：國立臺北護理健康大學
- 協辦單位：台灣健康教育推廣協會
- 學分：護理人員教育積分及專科護理師教育積分

113年10月13日(日)-第二天		
Time	Topic	Speaker
08:00-08:20	報 到	
08:30-10:10	高齡常見用藥管理	
10:10-10:20	Break	
10:20-12:00	認識『遠距照護雲』APP操作 說明『全家保健康管理平台』操作	
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:40	睡眠與疼痛照護	
14:40-14:50	Break	
14:50-15:40	三高及痛風的認識及衛教重點	
15:40-16:30	冠心症與中風認識	
16:30-17:30	高級健管師筆試	台灣健康教育推廣協會

- 報名費用：24000元(9/30前享早鳥優惠1000元)
- (兩人同行優待9折、三人同行優待85折)
- 費用包含：考試費用、學分費、午餐、點心
- 最終課程與講師內容，本校有更動之權利